



## Inserate

(C) 2021 by [LETS Augsburg](#)

Die Verwendung dieser Daten außerhalb des Tauschrings LETS Augsburg ist nicht gestattet (nur für Mitglieder!)

## Angebot

### 100 - Kinder

**Kinderbetreuung**  
vom Feinsten!

**Kinderbetreuung**  
ich betreue liebevoll Ihre Kinder,  
stundenweise nach Absprache

**Kinderbücher von Gabriele Rosal Heinze mit Hörbuch.**  
"Gute-Nacht-Geschichten für Mutter Erde. Von Knud dem Waldgeist." Blick ins Buch: [www.Lichtraum-Verlag.de](http://www.Lichtraum-Verlag.de) inklusiv Audio CD. Es gibt das BLAUE, GRÜNE, ROTE und GELBE Buch. 6 Euro und 60 Talente. Zum Vorlesen ab 4 Jahre, Selber lesen ab 8 Jahre. Auch für Erwachsene wertvoll. Ein Bewußtseins-Buch.

**Natur-Abenteuer-Wochenende/Ferien**  
Abenteuer Wochenende mit Pferd für Kinder. Übernachtungsmöglichkeit für Kinder. Auch in den Ferien.

**Babysitting u. Kinderbetreuung**  
Kinderkrankenschwester übernimmt stundenweise Betreuung, auch abends

**Babysitten**  
im Stadtgebiet (insbesondere in Göggingen)

**Babysitting**  
Betreue liebevoll ihre Kinder  
(stundenweise nach Absprache)

**für kinder vorlesen**  
Hallo guten tag, ich lese gerne vor,  
speziell für kinder: also ernsthaft und mit  
spass vorlese-opa spielen das mag ich.  
Bei interesse bitte tel. 0821/47014456 bis  
dann

**Mutter-Kind-Kurberatung**  
Mutter-Kind-Kurberatung,  
Antragsabwicklung und Reservierung in  
einer unserer Kliniken (Kostenlos)  
0821-5428547

**Betreuung**  
Passe auf Kinder auf.

**Babysitting und Kinderbetreuung**  
betreue stundenweise, gerne abends,  
Eure Kinder, oder begleite sie auf  
Ausflügen in Wald, Zoo, Museum

**Kinderbetreuung**  
Ab Feb. 2018 biete ich Kindertagespflege  
bei mir zu hause an von Di.- Fr. für die  
ganz Kleinen (2-4 J.) - nicht auf  
Talentbasis, da ich mit dem  
Kinderschutzbund und der Stadt  
Augsburg zusammenarbeite. Auf  
Talentbasis biete ich Kinderbetreuung  
außerhalb der Tagespflege an:  
Babysitting abends oder  
Kindergeburtstag am WE - einfach  
nachfragen

**Tausch-Oma**  
betreut Ihre Kinder.

**Biete Kinderkleidung Jungen 140, 146  
und 152**  
Biete einiges an Kinderkleidung für  
Jungen in Größe 140, 146 und  
152Skihosen, Jacken, Pullover, Hosen,  
alles... Gerne auch Fotos über  
WhatsApp017699437134

**Biete Kinderschuhe Gr. 36 bis 39**  
Hallo zusammen, biete Kinderschuhe  
(Wanderschuhe, Sandalen, Hausschuhe,  
Turnschuhe, Halbschuhe,  
Winterstiefel...)Meldet Euch einfach,  
Kontakt und Fotos auch per Whatsapp  
Tatjana Petsch0716-99437134

**Schulprobleme - Lehrerin bietet ein  
offenes Ohr**  
Pubertät, Faulenzia oder einfach  
überfordert? Wenn es so gar nicht läuft  
in der Schule, da wäre eine Standleitung  
zur Lehrerin was tolles. Ruf mich an - wir  
reden darüber, wo's hakt. Manchmal hilft  
ein unverstellter Blick von außen, das  
Problem einzukreisen. Ich begleite euch  
gerne auch eine zeitlang - auch bei  
Gesprächen mit dem Lehrer.

**Einführung in die  
Babyzeichensprache /  
Gebärdensprache**  
Gebärden sind für Babys leichter  
nachzumachen als Laute. Wenn wir  
ihnen also Gebärden beibringen, können  
sie früher zeigen, was sie wollen und  
was sie alles schon verstehen! Ich zeige  
Dir/Ihnen, wie die Babyzeichensprache  
funktioniert, welche Vorteile sie noch hat,  
die wichtigsten Gebärden (ASL), wie  
man sie dem Baby beibringt und kann  
Dir/Ihnen auch Bücher dazu ausleihen.  
20 Tt/h.

**Sparen bei Zwillingsgelburt - ich  
sag euch wie (Augsburg und  
Umgebung**  
Hallöle! Ich sag euch gerne per Mail oder  
Telefon wo ihr überall mit Zwillingen (und  
mehr) sparen könnt und wo ihr sagen  
auch mal gratis bekommt. Wenn  
gewünscht, geb ich auch sonst Tipps wie  
man bei manchen Sachen nicht  
durcheinanderkommt ;-))je nach Länge  
des Gespräches nehme ich 1 - 5 Tl . LG  
Martina

**Kinderbetreuung**  
Biete Kinderbetreuung

**Kinderbetreuung im Freien**

Ich gehe mit deinem und meinem Kind (7) raus zum Spielen. Je nach Wetter und Laune Wald, Fluss, Spielplatz oder auch mit Kreide malen im Hof. Bevorzugt räubern wir durch den Wald, flippen Steine oder machen spontan Feuer auf der Kiesbank. Größere Ausflüge (z.B. westliche Wälder) nur in Ferien, normale WEs eher kurz an Fluss und Park. Auch dort gibt es Tierspuren, essbare Pflanzen und Kletterbäume.

**angeleitetes freies Malen für Kinder**

Malen ist eine Ausdrucksform. Erlebtes kann verarbeitet werden. Als gelernte Erzieherin möchte ich dem Kind einen Raum und die Möglichkeit geben, in der es sich ohne Leistungsdruck dem Malen hingeben kann. Der Weg ist das Ziel, nicht das Endprodukt. Es ist für den „Ständig-alles-Anmaler“ bis zum >“Stifte-Wegrenner“ geeignet. Alter: ca. 2½ ? 13 Jahre

**Kinder lernen eine orientalische Kultur kennen**

Neue Kulturen durch eine gemeinsame Koch- und Esssituation kennen lernen. Wir bereiten zusammen ein traditionelles afghanisches Gericht zu und tanzen zu persischer Musik während das Gericht im Ofen ist. Das Ende bildet das gemeinsame Essen auf dem Boden. Geeignet für eine Kindergruppe. Die Lebensmittel sind vegetarisch und bio.

**101 - Schwangerschaft/Geburt****Aromatherapie bei Schwangerschaft und Geburt**

Wirksame Pflegeöle gegen Schwangerschaftsstreifen - sanfte Babypflege mit duftenden Kräuterölen. Gern auch Ernährungsberatung zur richtigen Ernährung.

**Probleme beim Stillen?**

ich helfe.  
Auch Versorgung, wenn Du im Wochenbett liegst von Haushalt und Kindern.

**Yoga für Schwangere**

Bin ärztl. geprüfte Yogalehrerin und habe langjährig mit Schwangeren gearbeitet. Ich möchte dich mit Schwangeren-Yoga durch deine Schwangerschaft begleiten und biete Yogastunden bei mir zuhause.

**103 - Kinder-Kreatives-Ferien****Abenteuerliche Spaziergänge mit Jungs ab 6-12**

an der Wertach entlang, die Natur erleben, an Samstagen am Nachmittag; Brotzeit mitbringen, gute derbe Schuhe, allwetter Kleidung. Später im Jahr auch mit dem Rad.

**105 - Hausaufgaben und Nachhilfe****Nachhilfe in Mathematik**

in allen Schularten nach einem bewährten Prinzip:  
- zuerst Ermittlung des Kenntnisstandes  
- Aufbauend dazu eine Weiterführung zum aktuellen Stoff  
- Einüben der grundlegenden Fertigkeiten  
- Vermittlung der allgemeinen Lösungsstrategien  
- Systematisches Arbeiten (nicht nur in der Mathematik)

**Nachhilfe Mathematik**

Ich biete in Mathematik Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe für die Grund- und Hauptschule an.. Hilfe bei der Vorbereitung auf den QA in Mathematik. Habe Erfahrung bei Nachhilfe ausländischer Schüler.

**Nachhilfe vom Profi**

Lehrerin mit beiden Staatsexamen gibt Nachhilfe - HS alle Fächer bis 10. Klasse- RS alle Fächer bis 10. Klasse (F bis 7. Klasse)- Gym M bis 7. Klasse, E und D bis 12. Klasse

**Schülerhilfe**

Hallo liebe Schüler! Ich helfe euch bei euren individuellen schulischen Problemen. Ich helfe euch bei euren Hausaufgaben, gebe Tipps zu effektivem Lernen, oder gebe dir Mathenachhilfe. Immer nach deinen momentanen Bedürfnissen ausgerichtet. Auch in anderen Fächern (Englisch, Deutsch etc) kann ich euch oft weiterhelfen. Ich freue mich schon jetzt dich kennen zu lernen!  
LG Christoph

**110 - Lebensqualität****Bio-Lebensmittel, regionale**

Biete je Saison fallweise Gemüse und Äpfel, Kartoffeln, Kräuter zum vertauschen an.  
Wer dauerhaftes Interesse hat, könnte sich in eine Lebensmittel-Coop aufnehmen lassen.  
LG  
Kalle  
0821-66019557

**Gesprächstechnik**

für 2 Personen (Partner, Kollegen) zur Konfliktklärung und besserem Verstehen

**Muskeltest zur Blockadenlösung**

Beratung für Körper, Geist und Seele - mit dem Muskeltest, Kinesiologie Bei Problemen jeder Art - für Erwachsene und Kinder. Auch ADHS. (gibt's eh nicht)Auch für Tiere -dein Haustier zum Beispiel. Verhaltensänderungen und emotionales Befinden können umprogrammiert werden. Wieder frei sein und sich Selbst sein.

## Waldbaden

Biete Begleitung bei Spaziergängen durch den Siebentischwald oder auch im Umkreis von Augsburg. Waldbaden ist Aromatherapie in der Natur, ein Fest für die Seele. Im Wald gibt es oft bezaubernde Erlebnisse und sinnliche Momente. Wir tanken gemeinsam frische Luft, gönnen uns Bewegung und nachhaltige Entspannung.

## Übernachtung im Altmühltal

Biete Übernachtungsangebot, mit oder ohne Frühstück in Gunzenhausen (Altmühltal) für bis zu vier Personen. Küche und Bad können mitbenutzt werden.

## Gespräche

über weltanschauliche Themen

## Biete Lebensberatung und Geistiges Heilen an

Ich helfe Euch gerne bei Euren Problemen durch Gespräche und mit Heilarbeit.

## Lebensberatung

ganzheitliche Lebensberatung

## Coachings/ Lokale Gruppe nach Gopal/ Hundebetreuung in A.-Spickel

Biete: - Coachings (hauptsächlich: Anliegen zu Partnerschaft) - Lokale Gruppe nach Gopal ("ehrliches Mitteilen") - Hunde-Betreuung in Augsburg Spickel (Garten, Wald, Erfahrung und Freunde mit Hunden vorhanden :-))

## Fühlst du dich einsam, oder hast du zu viel "um die Ohren"?

Dann nimm eine Auszeit von deinem Alltag. Wenn du magst, höre ich dir zu, gehe mit dir spazieren, trinke einen Kaffee oder unternehme einen Ausflug mit dir . . . Ich freue mich über deine Nachricht per SMS, Telegram, WhatsApp (0171 3503285) oder Mail: kurt@kurt-klucina.de

## gönne dir eine Auszeit

Tu dir was Gutes, genieße eine Wellness-Massage, erlebe Geborgenheit, Harmonie und Berührung. In einem Vorgespräch, stimmen wir uns aufeinander ein, sprechen über deine Wünsche, Sehnsüchte und natürlich auch über deine Grenzen. Sei mutig, kontaktiere mich - ich freue mich auf DICH. Kontakt bitte per SMS, Telegram, Threema oder WhatsApp (0171 35 03 285) bzw. mail@kurt-klucina.de

## Kommunikationskurs nach Gordon

Ich gebe Kommunikationskurs nach Gordon (6 x 90 Minuten ab 10 Teilnehmern)

## Meditieren lernen - ein Moment der Ruhe.

Still sitzen, durchatmen und das Tempo rausnehmen ist oft nicht so einfach. Wir nehmen uns 20 min Zeit für Meditation über Video-Chat, um einen Ruhepol in unserem hektischen Alltag zu finden. Besonders für Anfänger geeignet.

## Partnersuche

Partnersuche Seriös - diskret - erfolgreich !Genaue Erstellung eines Inserates, Besprechung der Zuschriften und des ersten Treffens, Nachbesprechung des "Dates"

## Philosophiestudien

Einführung in klassische Themenkreise - gewöhnliche Perspektiven im Lichte der Weisheitslehren in Frage stellen

## psychologische Beratung, Coach

ich arbeite als psych. Berater, Coach, Therapeut mit vornehmlich Erwachsenen . Meine Themenschwerpunkte sind: - Körpergewicht (zu viel / wenig) - unangenehme Gefühle (Angst, Zwänge, etc.) - Körperprobleme (z.B. Schmerz, Allergien, Hochdruck, etc) - Beziehungen (Partner, Eltern, Kinder, Kinderwunsch, etc.) - ???? Wenn Sie mehr wissen möchten rufen Sie mich einfach an (am besten Vormittag)

## Reiki (Tiefenentspannung)

auch bei mir zu Hause

## Stadtführung Regensburg

gerne auch in Gruppen, eventuell mit gemeinsamen Bayernticket

## Sitztanz

SITZTANZ IST TANZEN IM SITZEN FÜR MENSCHEN, DIE SICH NICHT MEHR GUT STEHEN KÖNNEN. ICH BEFINDE MICH IN AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER UND LEITE FESTE SENIORENGRUPPE. BEWEGLICHKEIT, AUSDAUER UND KONZENTRATION WERDEN TRAINIERT ZU LIEDERN AUS VERSCHIEDENEN LÄNDERN. ICH MÖCHTE EINBLICK IN DIESE BESCHÄFTIGUNG GEBEN UND ERSTE SCHRITTE VERMITTELN.

## Zahnarztangst

In unserer hektischen Zeit mit vielen Stressmomenten leiden zunehmend mehr Menschen unter Ängsten. Als Zahnärztin, die sich viel mit dem Thema Zahnarztangst beschäftigt und auch Betroffene behandelt hat, kann ich Sie in einem persönlichen Gespräch in ungezwungener Atmosphäre anhören und beraten. Vielleicht können wir auch einen geeigneten Behandler für Ihre Mundsituation finden.

## Kleine Wellness-Oase, Raum zur Entspannung

Ein idealer Rückzugsraum zum Entspannen. Ruhig in gepflegtem Altbau beim Eisstadion. Sep. Eingang. Mit Waschbecken, WC, kein Bad! 4 Minuten zur Straba Plärrer oder CFS (Linie 4). Pro Tag 30 Tt + 5 Euro für Strom, Gas, Miete. Pro Nacht 30 Tt + 10 Euro. Oder Sie nutzen das Zimmer zum Arbeiten? Siehe auch meine Angebote Home-Office und Gästezimmer. Tel. 0171 4166765

**130 -****Alten/Krankenbetreuung****Alten + Behindertenbetreuung**

Ausflüge (PKW vorhanden) oder Spaziergänge.

**Alten- und Krankenpflege**

Krankenschwester unterstützt sie in allen Fragen rund um die Pflege, z.B. Finanzierung/Einstufung/Pflege

**Altenpflege/Altenbetreuung**

Krankenschwester übernimmt sämtliche Aufgaben westlich von Augsburg

**Betreuung**

Betreue Senioren.

**Krankenhausbesuche**

Unterstütze euch bei Krankenhausbesuchen.

**Seniorenbegleitung**

Biete Seniorenbegleitung

**Verhinderungspflege**

nach Absprache

**Hilfe im Alltag**

Behörden- und Arztbesuche, Einkaufen, Ausfahrten (mit eig. PKW), Spaziergänge, Vorlesen

**gelernte Altenpflegerin**

pflege alte Menschen stundenweise. Ganzheitlich. Hilfestellung zur Einstufung für Pflegestufe.

**Unterstützung**

im Alltag für ältere und kranke Menschen.

**Alten-/Krankenbetreuung**

Bin Ergotherapeutin und betreue gerne alte und/oder kranke Menschen. Ich kann gut vorlesen und zuhören.

**140 -****Begleitung/Besorgungen****Biete Begleitung und Unterstützung**

Bin für Ausflüge gerne zu buchen. Begleite mit großer Vorliebe kulturelle Veranstaltungen z.B. Konzerte, Ausstellungen, Vorträge etc. Bin Künstlerin und Gästeführerin der Stadt Augsburg (Regio Tourismus GmbH) und unterstütze bei Einschränkungen mit Rat und Tat.

**Begleitung in Augsburg**

Arztbegleitung. Einkäufe, Behördengänge.

**Betreuerin**

Soz.-Päd.-FH Betreuerin unterstützt ältere und kranke Menschen beim Ausfüllen von Anträgen, Schriftverkehr. Auf Wunsch Begleitung zum Arzt und zu Ämtern (bin freiberufliche Betreuerin)

**Einkäufe und sonstige Erledigungen**

z.B. bei der Post und anderen Paketdiensten, beispielsweise bei Krankheit; im Raum Gersthofen-Gablingen-Neusäß

**Soziale Hilfen**

Vorlesen, Ausflüge, begleiten. Hilfe im Haushalt allgemein.

**Fahrdienst/Begleitung von Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung**

Ich habe Fahrrad und Auto und erledige damit je nach Auftrag und Entfernung des Ziels Besorgungen für körperlich beeinträchtigte Menschen. Gerne kann die/der Betreffende auch im Auto mitfahren.

**145 - Massage****Achtsame Berührung**

Fußreflexzonen- und Verwöhn-Ganzkörpermassage

**Fußreflexzonenmassage/Massage**

Heilpraktiker, Mischkalkulation 20 Euro u. 20 Talente

**Wohlfühlmassage**

für den ganzen Körper sollten sie sich 2x im Monat gönnen; für Wohlbefinden, gegen schmerzende Muskeln und ganz einfach gegen Stress und Erschöpfung als Gesundheitsvorsorge. (40 Talente)

**Ganzheitliche Massagen**

Massage -, Reikibehandlungen und Progressive Muskelentspannung, Tel: 0821 / 5428549

**Abhyanga-Massage**

Ich bin zertifizierter Massage-Therapeut mit Zusatzqualifikation in indischer Warmölmassage. Infos über [www.mobil-mobil.de](http://www.mobil-mobil.de). Die Abhyanga-Massage (indische Warmölmassage) ist die Königin unter den ayurvedischen Öl-Massagen. Durch das sanfte Einmassieren des Öles werden die Entschlackungskanäle geöffnet und das Gleichgewicht der Doshas wieder hergestellt.

**Hawaiianische Lomi Lomi Massage**

Die hawaiianische Lomi Lomi-Massage gilt als die Königin unter den Massagen. Wer sie einmal erlebt hat, weiß, warum das so ist und möchte künftig keine andere Massageform mehr haben. Man fühlt sich wie auf Händen getragen und nicht nur die Muskeln, sondern auch die Gelenke werden sowohl mit sanften, als auch mit kräftigenden Griffen mobilisiert.

### **Wellness-Massage ? Auszeit vom Alltag**

Tu dir was Gutes, genieße eine Wellness-Massage, erlebe Geborgenheit, Harmonie und Berührung. In einem Vorgespräch, stimmen wir uns aufeinander ein, sprechen über deine Wünsche, Sehnsüchte und natürlich auch über deine Grenzen. Sei mutig, kontaktiere mich - ich freue mich auf DICH. Kontakt bitte per SMS, Telegram, Threema oder WhatsApp (0171 35 03 285) bzw. mail@kurt-klucina.de

### **Breuß-Massage**

Biete Breuß-Massage und Rückenmassage mit energetischem Ausgleich. Verlange dafür 15 Talente.

### **Biete Rücken- und Fussmassagen**

Bin Ergotherapeutin und selber schon oft massiert worden, ist mein Hobby - habe keine Ausbildung als Masseurin!

### **Massagen zum Wohlfühlen**

Hallo, ich bin Massagetherapeutin und biete Wellnessmassagen an. Mischkalkulation 15 Euro u. 20 Talente. Entfliehen Sie für einige Zeit dem Alltag, lassen Sie sich verwöhnen und schenken Sie sich neue Kraft und Energie. Ich kombiniere gerne verschiedene Massagetechniken, ganz speziell nach Ihren Bedürfnissen: Fußreflexzonen, Klassische, Energie, Bindegew., Schröpfungsglas usw. Keine Erotikmassagen!

## **150 - Gesundheit**

### **Diagnose und Behandlung**

aller chronischen Erkrankungen durch Heilpraktiker.

### **Kinesiologie**

und Energiemedizinische Heilverfahren zur Therapie aller körperlichen und psychischen Erkrankungen oder Lebensbeeinträchtigungen durch Heilpraktiker.

### **Gestalt- u. Körpertherapie**

Schnupperstunden, Dipl.-Psychologin

### **Beratung Gesundheit auch bei Krebs**

Hallo, habe viele alternative Heilmethoden zusammengetragen und mit einigen eigene Erfahrungen gemacht. Habe einen Vortrag zu bieten "Besser als" Produkte. Vergiftung vermeiden - mit einfachen Mitteln.

### **Biete kolloidales Silber**

Ich biete kolloidales Silber an. Es hilft hervorragend zum Desinfizieren von Wunden. super alternatives Heilmittel. Einfach mal im Internet googeln. Gibt's bei mir für Talente.

### **eigene Bedürfnisse wahrnehmen**

Abschalten, Zu-sich-Finden bei sich sein mit anderen sein eigenen Bedürfnissen Raum geben ins Gleichgewicht kommen Kennenlernen der KBTAuftanken<http://www.lebensspuren-kbt.de>

### **Ernährungsberatung**

Spezielle Ernährungsberatung bei Sprue, Fructose- und Histaminunverträglichkeit

### **Aqua-Power**

Kraftvolle Wassergymnastik schenkt Gesundheit. Variationsreiche Bewegungen und das Genießen der Schwerelosigkeit im Wasser regen den Kreislauf an und stärken gleichzeitig das Immunsystem. Leichte Koordinationsübungen und lustige Spiele im Team, bringen Freude und Ausgelassenheit. Zusätzliche Floating-Übungen bewirken nachhaltige Entspannung.

### **Wandern und Entdecken**

Als Gästeführerin der Stadt Augsburg, Naturliebhaberin und Künstlerin, habe ich einen Blick für schöne Orte. Begleite Dich gerne zu idyllischen Plätzen. Wir können die Jahreszeiten in der Natur bewundern, Kraftorte in der Umgebung aufsuchen und/oder historische Bauwerke besichtigen. Falls Du Lust auf

eine kl. Entdeckungsreise am Wochenende hast , können wir gemeinsam die Welt erkunden :)

### **Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung**

Zertifizierter Lehrer für Autog.Train. gibt Einführung in das Autogene Training oder in die Progressive Muskelentspannung als hocheffektive Methoden zur Entspannung, Stressreduzierung und Bewältigung von Belastungssituationen

### **ganzheitliche Aromatherapie**

Aromatherapie, ganzheitlich, spezielle Zubereitung eines Heilöles/Raumduft für Ihr Problem, nach Ihren Angaben, als Unterstützung der ärztlichen Behandlung, zur Ergänzung einer Matrix-Heilung/Behandlung

### **körperorientierte Gestalt- und Traumatherapie; Lebensberatung**

Trauma ist ein überwältigendes Ereignis, das uns mit Hilflosigkeit zurücklässt. Z.B. Unfälle, Operationen, Krankheit, Verlust, Gewalt, das Miterleben von Gewalt, Einbrüche, Missbrauch, Vernachlässigung, Beschämung... Hilfe auch bei Depression, Ängste, ect., in Krisensituationen, oder einfach, wenn du neugierig bist, dir selbst auf die Schliche zu kommen. [www.psychotherapie-rombauer.de](http://www.psychotherapie-rombauer.de)

### **Heilpraktikerin bietet sanfte**

### **Körpertherapie nach Dr. Trager**

Sanfte Bewegungen und heilsame Berührungen ermöglichen ein freieres und müheloses Körpergefühl und das Loslassen von Anspannungen, Wir lernen unsere Möglichkeiten wieder kennen und sie (neu) zu integrieren. Hilfreich bei allen körperlich wahrnehmbaren Anspannungen

**Schmerzen ? Meine Erfahrungen**

Liebe Letsér, seit 2003 Jahren habe ich chronische Schmerzen. Mein Weg führte über Opiate, Morphinium hin zur Natur. Gerne teile ich meine Erfahrungen über das in unserer Gesellschaft verrufene Cannabis, Hanf, Marihuana, CBD. Mittlerweile sind auch in der EU Cannabis Produkte auf dem Markt die wenig bis kein THC, das ist der berauschende Anteil der Pflanze, innehaben.

**Schüsslersalze**

Einführung in die Anwendung von Schüsslersalzen. Hilfe zur Selbsthilfe bei vielerlei gesundheitlichen Beschwerden und zur sanften Stärkung von Körper, Geist und Seele.

**Heilfasten**

die ideale Kombination von Körperentgiftung und Gewichtsabnahme ohne Hungergefühl. Anleitung und Unterstützung bietet T. Herrmann

**Wellness-Massagen**

Gönnt euch, eurem Geist und Körper eine kleine Auszeit vom Alltagsstress. Ich bin zertifizierter Massage-Therapeut mit Zusatzqualifikation in indischer Wärmölmassage. Infos über [www.mobil-mobil.de](http://www.mobil-mobil.de) freue mich, euch meine Massagen im Tauschring anbieten zu können.

**Wellness-Massage, gönne dir eine Auszeit**

Tu dir was Gutes, genieße eine Wellness-Massage, erlebe Geborgenheit, Harmonie und Berührung. In einem Vorgespräch, stimmen wir uns aufeinander ein, sprechen über deine Wünsche, Sehnsüchte und natürlich auch über deine Grenzen. Sei mutig, kontaktiere mich - ich freue mich auf DICH. Kontakt bitte per SMS, Telegram, Threema oder WhatsApp (0171 35 03 285) bzw. [mail@kurt-klucina.de](mailto:mail@kurt-klucina.de)

**Abnehmen macht Freude**

Abnehmen ? Ja, klar ! Persönliche und diskrete Beratung Schritt für Schritt ! (auch per Mail möglich)

**psychologische Beratung, Therapie**

ich arbeite als psych. Berater, Coach, Therapeut mit vornehmlich Erwachsenen. Meine Themenschwerpunkte sind: - Körpergewicht (zu viel / wenig) - unangenehme Gefühle (Angst, Zwänge, etc.) - Körperprobleme (z.B. Schmerz, Allergien, Hochdruck, etc) - Beziehungen (Partner, Eltern, Kinder, Kinderwunsch, etc.) - ??? Wenn Sie mehr wissen möchten rufen Sie mich einfach an (am besten Vormittag).

**Geistiges Heilen**

Biete geistiges Heilen in Form von Reiki und Schamanischen Sitzungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

**Schamanische Sitzung**

Schamanismus ist die älteste Heilmethode der Menschheit. Der Schamanismus-Praktizierende tritt in einen anderen Bewusstseinszustand, um mit einer normalerweise verborgenen Wirklichkeit in Berührung zu kommen um Wissen, Kraft und Hilfe für andere zu erhalten. Mein Angebot: Seelenrückholung, Extraktion fremder Energien, karmische Zusammenhänge aufspüren, Energetische Raumreinigung.

**Coaching und Seminare**

Ich biete Einzel- und Teamcoaching, sowie Stress - und burnout Seminare an.

**Kiefermuskeln entspannen****R.E.S.E.T.1**

Ich biete Ihnen RESET 1 nach Philip Rafferty an. Dabei werden die Kiefermuskeln in einem sanften Verfahren, mit bestimmten Handstellungen, ausgeglichen. Es wird meist als sehr entspannend empfunden. Das Kiefergelenk einschl. der Muskeln, des Skeletts und des Nervensystems, beeinfl. den gesamten Körper: Kopf,

Zähne, Gehör, Nacken, Schultern, Rücken, Verdauung usw. / Mischkalk. 20 Tt und 15 €

**155 - Kräuter****wildkräuter**

Ich lade sie ein aromatische wildkräuter per fahrradtour kennen zu lernen u. zu sammeln für tee oder frisch als salatbeilage. Die kräuter beruhigen den magen und schenken uns echten naturgenuss und stärkung das ganze jahr.  
hartmut rupprecht, Tel. 0821 / 262 99 32 ab  
[hartmut.rupprecht@freenet.de](mailto:hartmut.rupprecht@freenet.de), kto-nr 0309

**Bärlauch - Bärlauchblätter - Bärlauchpflanzen -**

Biete Bärlauchblätter, Bärlauchpflanzen Gegen Talente nach Vereinbarung

**Kräuterspaziergang**

Wir gehen gemeinsam spazieren und ich zeige und erkläre Dir die Heilkräuter an der Strecke. Bestimmungsübungen und Kostproben inbegriffen. Talentevergütung abhängig von Teilnehmerzahl und Dauer des Spaziergangs.

**160 - Speis und Trank****Nahrungsergänzung**

notwendig oder nicht? Sie möchten etwas für die Gesunderhaltung tun oder haben unklare Beschwerden? Ich biete biologische Aufklärung und Beratung.

**Mache verschiedene Süßspeisen**

für Feste und Feiern, z.B. Tiramisu, Sektcreme, Quarkspeise

**Backe Kuchen und Plätzchen**

Gerne auch nach deinem Rezept

**Mahle Getreide zu Mehl****Backen**

Ich backe gerne Kasten Kuchen und teile diesen auch für Singels.

**Backen**

Backe als passionierte Hobbybäckerin...mit Vollkorn oder konventionell: Brot, Kuchen, Pizza etc. nach Ihren Wünschen.

**Backe Kuchen und Torten für Sie****Nudelmaschine zu verleihen**

verleihe meine neuwertige Nudelmaschine, Talente nach Vereinbarung

**Koche, backe und bediene gerne**

Z.B. für Geburtstage. Hilfe gerne an Theke oder beim Bedienen.

**Backe sehr leckere Zimtschnecken (Bio) nach finnischem Rezept**

Ergibt 3 Bleche. Man kann die Zimtschnecken einfrieren und nach und nach aufbacken. Da es sich um Hefeteig handelt, sind die Zimtschnecken frisch, bzw. aufgebacken am besten. Zeitaufwand für mich ca. 2-3 Stunden. Pro Stunde 20 Tt. Für die Zutaten ca. 20 Tt. Ggf kann ich auch nur 1 Blech (ca. 30 kleine Zimtschnecken) gegen 20 Tt abgeben und den Rest einfach selbst essen :-).

**Hobbybäckerin backt Kuchen**

Ohne Kuchen geht nichts! Egal ob Geburtstag oder andere Anlässe. Wir backen für Sie von Sandkuchen, Plätzchen, Cupcakes bis hin zu edlen Torten, damit Sie sich an dem Tag entspannen können.

**Schokoladenentsorgung**

Schon wieder zu viel Schokolade geschenkt bekommen? Diätplan in Gefahr? Diabetisalarm? Ich helfe weiter! Vernichte fachgerecht jegliche

Schokolade ohne Spuren. Sauber und diskret. Über andere Süßigkeiten kann verhandelt werden.

**170 - Schönheit/Kosmetik****Haare schneiden****modische Damenarmbanduhren**

Diverse modische Armbanduhren für Frauen ab VB 20 Talente zu verletzen. Bettina , KNR.: 520717268

**Stilberatung**

Was steht mir und wo finde ich - auch günstig - passende Kleidung ?Berate dich bezüglich Stil, Farbe und dem entsprechenden Anlass gemäß.

**Augenbrauen zupfen; epilation oder waxing**

Haarentfernung gesucht? Wilde Augenbrauen oder störende Haare werden bei mir in Form gebracht und überflüssiges entfernt. Je nach persönlichen empfinden und Körperregion mit Pinzette, Epillationsgerät oder Warmwachs. Keine Bikinizone!

**Haare färben / schneiden**

Schon mal allein die Haare gefärbt? Immer passt was nicht ganz und das Gefühl Stellen vergessen zu haben, zieht an den Nerven. Das muss nicht sein! Ich färbe Euch die Haare ohne Streß! (Bitte Farbe selbst in ausreichender Menge mitbringen) Bei Bedarf schneide ich auch Spitzen nach, oder föhne und style das Haar im Rahmen der Möglichkeiten! Bitte keine Extravaganten Frisuren - dafür bin ich nicht ausgebildet!

**175 - Fußpflege/Fußreflex****Biete Fussmassagen**

Habe 2 Wochenendkurse nach H. Marquardt absolviert, mittlerweile aber meine eigene Technik entwickelt.

**190 - Foto / Dias / Video / Filmen****Filmvorführgerät**

Biete: Filmvorführgerät Bauer Super 8 zu verkaufen auf TL (wie es solche früher in Schulen gab). Für antikes Heimkino

**Fotografieren**

Fotografiere Feiern, Portraits, Objekte, Einführung in die Digitalfotografie, Kaufberatung beim Kamerakauf

**Fotobearbeitung/Kaufberatung/Umgang mit dem Fotoapparat**

Als begeisterter Hobbyfotograf bin ich es gewohnt meine (Rohdaten-)Fotos mittels Computer zu bearbeiten und zu verbessern. Besitze u. besaß diverse digitale Kamerasysteme, kenne deren Vor- u. Nachteile und den aktuellen Markt. Kann gerne bei Fotobearbeitung helfen oder selbst übernehmen, Grundlagen- und Bedienungstipps sowie Entscheidungshilfen für den zu Dir passenden Fotoapparat geben.

**Biete Hilfe**

bei Fotografieren und Videofilmen.

**Fotografieren mit Smartphone?**

wie kann man bessere Bilder mit dem Smartphone machen? Anleitung zur Bildbearbeitung mittels App's. Und alles rund um das Entwickeln und ver-Teilen von Bildern.

**Diverse Natur? und Tierfotos**

Biete diverse Tier? und Naturfotografien für Websites, Karten,...

**Fotoshooting mit Nachbearbeitung**

Individuell nach Euren Vorstellungen mit Outfit- und Locationberatung und auf Wunsch professioneller Nachbearbeitung. Wer mir die Bildrechte überlässt, kriegt 50% Rabatt :)

## 200 - Haus- u.a. Tiere

### liebevolle Hundebetreuung

mit toller Auslaufmöglichkeit (stunden- od. tageweise)

### Haustiere

Haustierbetreuung

### Tierbetreuung

Ausführen von Hunden, Versorgung von Tieren im Urlaub

### Hausversorgung

Während Abwesenheit schaue ich "nach dem Rechten", versorge die Blumen, leere den Briefkasten.

### Biete Hundesitting in Augsburg

#### Spickel

Ich biete sehr gerne Hundesitting in Augsburg Spickel an. Garten und Wald vor der Haustür vorhanden :-). Regelmäßig werktags besucht uns eine liebe Eurasier-Hündin. Ihr Hund sollte sich mit anderen Hunden und Kindern vertragen.

### Hundeversorgung

Ich nehme Hund in Pension und brauche auch ab und zu jemanden, der meinen Hund betreut

### Vogelkundliche Wanderung

Ich mache im Frühjahr vogelkundliche Wanderungen. Nur abends.

### Katzensitting

Katzen und andere Kleintiere während Ihrer Abwesenheit (Innenstadt)

### Tierbetreuung

für Kleintiere wie Meerschweinchen, Hamster, Vögel und Hunde (müssen kinderfreundlich sein).

### Biete Tierversorgung und Pflanzenpflege während Urlaub Haunstetten

Wir gießen ihre Pflanzen oder kümmern uns um ihr Haustier während ihres Urlaubs oder ihrer sonstiger Abwesenheit. Wir leben am Stadtrand und hatten schon Vögel, Mäuse, Hasen, Igel, Schnecken, Krebse und einen Hund.

### Kleintierbetreuung in der Innenstadt

Ich bin tagsüber zu Hause (Mutter) und kann Käfigtiere während Deines/Ihres Urlaubs in unserer Wohnung betreuen. Wenn Du/Sie in der Innenstadt wohnst/wohnen, kann ich auch in die Wohnung kommen und die Tiere dort füttern und streicheln.

### Liebevolle Katzenbetreuung bei uns zu Hause

Als langjährige und erfahrene Katzenhalter betreuen wir während eures Urlaubs oder sonstigen Abwesenheit sehr gerne eure Katzen bei uns zu Hause. Da wir keine eigenen Katzen mehr haben, können sich eure Stubentiger bei uns stressfrei wohl fühlen. Viele Streichel- und Spieleinheiten sind garantiert! Gerne auch kurzfristig. Bei Bedarf auch Abholen und Bringen.

### Haus- und Tierbetreuung

Versorge Ihre Tiere und kümmere mich (z.B. wenn Sie in Urlaub sind) auch um Tätigkeiten im Haus (wie Blumen gießen)

### Kleintierbetreuung Ferien/

#### Wochenende

Wir betreuen Dein Haustier für Urlaub und Wochenendausflüge. Aktuell leider nur Kleintiere wie zB Hamster, Vögel u.ä. Damit Du Dein Tier wieder abholst, hinterlegst Du bei mir ein Pfand in ?, Futter/ Einstreu bringst Du mit dem Tier mit, die Betreuung selbst wird selbstverständlich in Talenten vergütet.

### Haussitting und Tiersitting

Da ich zeitlich recht flexibel bin, biete ich Haussitting und Tiersitting über Stunden bis mehrere Tage an.

## 300 - Wohnen

### Vaastu - das indische Feng Shui

Vaastu ist der indische Ursprung des Feng Shui. Die Gestaltung von Wohnungen und Häusern nach der vedischen (alt-indischen) Wissenschaft der Architektur verbessert alle Aspekte des Lebens: Gesundheit, Wohlstand, Beziehung, Erfolg.

### Wohnung hüten.

Im westl. Augsburg, übernehme sämtl. Aufgaben

### Kostenvergleich

#### Telefon,DSL,Handy,Strom,Gas,TV

Kabel DVB-C, Sat-Empfang DVB-S; Telefonie; Handys und Internetzugang DSL, Hilfe und Beratung zur Installation; Kostenvergleich; Ökostrom, Gasanbieter,

### Beratung von Mieter und Vermieter

Betriebs- und Heizkostenabrechnungen, Begleitung bei Wohnungsübergabe, Mängelbegutachtung, Mietverträge u.v.m. (Mischkalkulation) Keine Rechtsberatung, das ist den Juristen vorbehalten.

### Gemeinschaftliches Wohnen

Beratung und Unterstützung bei Gemeinschaftlichen Wohnprojekten, Mischkalkulation Vermittlung möglich zu einem Projekt 40+ in einem Museumsdorf in Brandenburg, EK erforderlich.

### Biete Übernachtung für 1-2 Personen

Auf Nachfrage gerne mit Frühstück (Bäcker ist gleich um die Ecke). Wohne zentral in Augsburg (gegenüber Mozarthaus).



**Gästezimmer**

Ruhiges Zimmer mit zwei Betten. Separater Eingang. Waschbecken, WC, kein Bad! 4 Minuten zur Straba Plärrer oder Curt-Frenzel-Stadion (Linie 4). Pro Nacht 30 Tt + 10 Euro für Strom, Gas, Mietanteil. Bettwäsche kann auf Wunsch gestellt werden. Oder Sie nutzen das Zimmer einfach mal zum Entspannen oder Arbeiten? Dann bitte mein Angebot Home-Office beachten. Gastgeberin Marilis, Tel. 0171 4166765

**Home-Office**

Freundliches Arbeitszimmer als Home-Office oder einfach mal zum Entspannen, Luftholen, Ausruhen, Lesen. Separater Eingang. Waschbecken und WC. 4 Minuten zur Straba-Haltestelle Plärrer oder Curt-Frenzel-Stadion (Linie 4). Pro Tag 30 Talente + 5 Euro für Strom, Gas, Mietanteil. Auch als Gästezimmer geeignet. Bitte eigenes Angebot beachten. Gastgeberin Marilis, Tel. 0171 416 6 765

**310 - Geld und Verwaltung****Hilfe bei der Formulierung**

von Briefen etc.

**Behördenkram**

Unterstützung bei Behördenkram, Schriftverkehr, telef., pers. Begleitung

**Buchhaltung**

Erledige sämtliche Buchhaltungsarbeiten (ausser: Vorbehaltsaufgaben nach Steuerberatungsgesetz). Bin gelernte Steuerfachangestellte.

**Dokumentenverwaltung**

Verwaltungsfachwirtin bringt mit Ihnen System in alle Unterlagen und Dokumente

**Organisation**

Optimieren von Arbeitsprozessen und Selbstorganisation im privaten Bereich sowie im Kleinunternehmen

**Gebe Tips bei Trennungen**

und Scheidungen

**Versicherungsberatung**

beantworte Eure Fragen rund um das Thema Versicherungen, biete Entscheidungshilfe, berate zu bestehenden Policen, Riesterrente

**Schuldnerberatung**

für jeden, der eine Beratung dringend braucht. Sichtung von Unterlagen und Tipps. Weitervermittlung an professionelle Stellen.

**Coaching für Ausbildung und Beruf durch Jobcoach/Personalmanager**

Ich biete professionelle & individuelle Unterstützung bei: Erarbeitung von beruflichen Perspektiven (Profil) Gestaltung von Bewerbungsunterlagen Vorbereitung auf Vorstellungsgespräch/ Gehaltsverhandlung

**Hilfe bei Behördenbriefen und Begleitung zu Behörden**

Ich kann Dir- bei dem Lesen von Behördenbriefen und- beim Schreiben von Briefen an Behörden helfen und- Dich - ggfs zusammen mit meinem Baby - auch zu einer Behörde begleiten (wohl nicht ins Büro des Sachbearbeiters, da die Sachbearbeiter das oft nicht so gern sehen). 20 Tt pro Stunde

**330 - Umzug und Transporte****Fahrten mit PKW**

(Stadt und Landkreis AUGSBURG) Kleintransporte

**Anhänger zu verleihen**

Tandem-Hochborder 4,2m x 2m zu verleihen. Max. Zuladung: 2,5t. Mischkalkulation

**Umzugshilfe**

Ich mach mit !

**Kleine Transporte**

mit PKW-Kombi mit großer Ladeklappe oder Anhänger 600kg, zahlreiche Referenzen

**Hilfe beim Umzug**

trage leichte Sachen

**Mithilfe**

bei Umzügen

**Hilfe als Umzugshelfer****Umzugshilfe - Trage leichte Sachen**

und biete Hilfe bei Aufbau

**Sperriges Gut**

Mein Nissan hat einen Dachgepäckträger und kann so schnell und problemlos Sofas, Regale .... von A nach B bringen.

**Biete Hilfe beim Umzug**

an

**Sofa transportieren**

Ich biete kleinere Transporte mit meinem 2 Meter Anhänger an.

**Kleintransport**

mit Fiat Doblo

**Packhilfe bei**

Umzug

**Umzugshilfe - tragen und putzen**

Ich helfe beim Tragen (außer bei schweren Möbeln) und kann auch sauber machen, was beim Umzug anfällt.

**Umzugshilfe auch ohne Aufzug :)**

Gerne helfe ich beim Transport von Kisten und Gegenständen. Gerne auch schwerere Dinge und ohne Aufzug. Kraft und Ausdauer vorhanden :)

**335 - Fahr- und Kurierdienste****Fahrten, Einkäufe, Besorgungen**

auch mit Auto

**Fahrdienste**

Personenbeförderung

**Einkäufe**

Einkäufe mit PKW im Krankheitsfall oder Stress (Neusäß-Umgebung)

**Fahr- und Kurierdienste**

Grosseinkauf, Gartenabfälle mit Kleinkombi + Anhänger

**"Taxi"-Fahrten**

innerhalb Augsburgs und Neusäss

**Fahr- und Kurierdienst (auch weite Strecken m. Ford)**

auch am Abend od. Wochenende, alles auf Anfrage, mit Navi

**Fahrdienste**

z.B. bei Krankheit; im Raum Gersthofen-Neusäß-Gablingen

**Biete Transporte im VW Caddy mit Anhängerkupplung**

Biete kleinere Transporte im VW, Sitze können umgeklappt werden, dann passt viel rein. Anhängerkupplung ist auch dran. Schnell, spontan und unkompliziert

**410 - Bauen und Renovieren****Metallbauer**

fertigt Geländer, Überdachungen etc, vorwiegend aus Edelstahl (Mischkalkulation)

**Schweissarbeiten VA, Stahl und Alu**

oder Schweisseinweisung WIG und Elektrode (Mischkalkulation)

**Hilfe bei Elektro-, Wasser- und Heizungsinstallation****Hilfe bei Holz- und Möbelbau**

Möbelbau

**Renovierungsarbeiten**

Tipps, Planungshilfen, Maschinen und Werkzeugverleih, kleinere Mithilfe eventuell möglich.

**Bauberatung von Bautechniker**

Erfahrener Bautechniker, der seinen Beruf "von der Picke auf" gelernt hat, berät bei Gebäuden, z. B. bei Kauf, geplanten Arbeiten oder Bauschäden etc. Unabhängige Beratung bei Neubau, Sanierung oder Restauration, gesunde Baumaterialien ohne Baugifte, Planung und Bauleitung aller Gewerke auch bei Eigenleistung, Prüfung von Handwerkerleistungen und -rechnungen u.v.m., Mischkalkulation

**Schreinerarbeiten**

führe kleine Schreinerarbeiten aus

**Beratung bei energetischer****Sanierung**

Ich habe beruflich mit fachgerechtem Bauen und Sanieren zu tun und kann wertvolle Tipps geben, wie beim Bauen und Sanieren Wärmebrücken verhindert werden können. Da ich auch selber saniert haben, kann ich Euch vor Fehlern bewahren, die beim Sanieren meistens gemacht werden. Schreibt mir einfach eine E-Mail.

**Streichen**

Ich helfe mit beim Streichen der Wohnung mit weißer Wandfarbe, übernehme das Abdecken und Abkleben, arbeite sauber und genau. Kann evtl. auch Rolle, Pinsel und Leiter mitbringen.

**Reparaturen**

Hilfe bei kleinen Reparaturen verschiedenster Art

**Upcycling**

Aus Dingen die andere wegwerfen, bastele ich gerne Dinge mit neuem Zweck. Hochbeete, Tische uvm. aus den verschiedensten Materialien (Holz, alte Fenster und Türen, Fahrrädern usw) Gerne stehe ich euch auch bei eurem eigenen Upcyclingprojekt mit Rat und Tat zur Verfügung. Auf Instagram kannst du unter dito.upcycling einige meiner Projekte anschauen.

**420 - Garten, Pflanzen****Pflanzen**

Gartenpflanzen nach Jahreszeit abzugeben

**Pflanzenpflege**

Pflege Pflanzen während Ihrer Abwesenheit

**Garten**

Gartenarbeiten, Planung, Pflege, Gehölzschnitt (Obstbaum), Steinarbeiten von Landschaftsgärtnerin

**Baum- und Sträucherschnitt**

vom Gärtnermeister

**Grabpflege Neuer Ostfriedhof**

Wohne beim Neuen Ostfriedhof und gieße dein Grab zuverlässig.

**Taubenmist,**

gut als Kompostbeschleuniger. In Oberhausen abzuholen.

**Stauden beschneiden**

Unkraut jäten, Brennholz sägen

**Gießen**

Ich gieße Zimmerpflanzen und den Garten für Urlauber

**Naturmaterialien**

Ich gebe Buchszweige ab - ich binde Kränze und bastle Naturmobile mit anderen zusammen.

**Hilfe bei Gartenarbeit**

Hilfe bei der Gartenarbeit

**Gartengestaltung**

Phönix Gartengestaltung - alles rund um den Garten  
hans-hartwig@t-online.de

**Hecken schneiden**

Nach einigen Jahren bin ich nun recht geübt im Hecken schneiden. Mit meinen Akkugeräten geht dies auch ohne direkten Stromanschluss. Grüngutabfuhr möglich.

**RASENMÄHEN**

Rasenmähen mit Benzin-Rasenmäher - kleinere Flächen mähe ich mit meinem Elektromäher. Preis: Mischkalkulation, je nach Fläche.

**Grabpflege Alter Ostfriedhof - Lechhausen**

Ich wohne in der Nähe vom Alten Ostfriedhof in Lechhausen und kann gerne Grabpflege übernehmen.

**Gartenarbeit**

Ich helfe gerne im Garten (Unkraut jäten, Biotop säubern, Blumen schneiden).

**Obstbaumschnitt, fachgerechter Gehölzschnitt**

fachgerechter Baum- und Strauchschnitt, fachgerechte Pflanzenpflege oder die Anleitung/Einweisung dafür

**Baue Hochbeete**

Ihr habt zuhause ungenutzten Platz auf dem sich ein Hochbeet gut machen würde? Dann helfe ich euch gerne eins zu bauen, es zu befüllen und zu bepflanzen. Ich arbeite am liebsten mit Upcyclingmaterialien, also z.B. Holz, das von anderen nur noch als Brennholz verwendet wird, oder auch alte Badewannen. Sieht lustig aus und macht das eigene Umfeld etwas grüner

**Rosen Ausläufer**

Abgabe von Rosen Ausläufern wurzelnackten im Herbst. Abgabe von getopften Jungrosen im Sommer, wurzelecht. Nachwuchs von Rosen aus meinem Garten. Alle Rosen sind unveredelt und somit wurzelecht. Folgende Sorten: Leda, Pourpre Charmant, Kean, Belle de Crecy, Rotes Phänomen und andere.

**Rosen Schnittkurs**

Im April, einmal jährlich. Anleitung zum Schneiden von verschiedenen Rosen, vor Ort. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit Tips für Rosen. Dauer ca. 3 Std.

**Rosengarten Besichtigung**

im Juni, einmal jährlich Besichtigung des Rosengartens, mit mehr als 100 verschiedenen Rosen, überwiegend historische Duftrosen. Begleitpflanzen wie Clematis und Stauden. Infos zu Rosenpflege und Sommerschnitt. Ein Skript zur Rosenpflege

**430 - Hausarbeit****Biete Mithilfe im Haushalt:**

Kochen, Waschen, Putzen, Bügeln, Saugen. Hüte auch Haus, Wohnung, Kinder, Pflanzen u kl. Haustiere

**Fensterputz**

Putze Fenster, reichliche Erfahrungen vorhanden. Muss aber mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar sein. Ich wohne Hochzoll-Nord beim Neuen Ostfriedhof. Auch

Mischkalkulation. Putzutensilien werden auf Wunsch mitgebracht.

**Wäsche waschen**

bei Ausfall der eigenen Maschine

**Hausarbeiten schnell erledigt**

Biete Hilfe im Haus: Fensterputzen, Bügeln, (Strümpfe)-stopfen, Kochen und Backen (auch nach vorgegebenen Rezepten), Einkaufen, Fahrdienste. Kfz vorhanden. Freue mich auf Eure Anfragen per E-mail!

**Hilfe im Haushalt**

Ich helfe gerne mit beim Aufräumen und Organisieren im Haushalt.

**Hausarbeiten aller Art**

Besonders liebe ich bügeln; aber ich mache alles gerne (außer abstauben ...)

**Fenster putzen**

Biete Fenster putzen

**Putzen, Staubsaugen, Spülen**

Ich helfe gerne im Haushalt: Besonders liebe ich Staubsaugen (Teppiche aller Art, Polster und Auto). Ebenso putzen ich Bad, Küche, Fenster, Fußböden oder spüle ich einen Berg Geschirr. Erfahrung beim Aufräumen und organisieren in der Küche oder beim Reinigen von Teppichen habe ich ebenfalls. Ich komme meist mit dem Fahrrad und bevorzuge daher Göggingen, Innenstadt, Pferssee und nähere Umgebung.

## 435 - Nähen

### Ich nähe dir eine einfache Tasche aus deinem Lieblingsstoff

Du hast einen Lieblingsstoff aus Baumwolle oder Vorhangstoff, Dekostoff usw...Ich nähe dir daraus eine einfache Tasche für deine Einkäufe....Angelika 01577-1576623

### Näharbeiten / Flickarbeiten / kleine Reparaturen

Übernehme gerne kleine Näharbeiten sowie Reparaturen. zB. Offene Nähte, Flickarbeit usw. Gerne auch komplizierte Fälle. Gegen Talente, evtl. auch Mischkalkulation für das Material. Angelika 01577-1576623

### Nähen, Sticken, Stopfen per Hand

Nähe z.B. Knöpfe an, umnähe Eure Seidentücher, sticke Eure angefangenen Arbeiten zu Ende oder stopfe Löcher in Euren Lieblingsklamotten. Bitte Material zur Verfügung stellen.

### Nähen, Reparieren, Schneidern

Reparaturen

## 440 - Büro- und Schreibarbeiten

### Büro-/PC-Arbeiten

Bin superschnell im tippen (bei langen Texten ein Vorteil). Formulieren, formatieren, korrigieren (alle gängige Formate). Auch Excel-Tabellen und PDF-Umwandlung.

### texte verfassen

Hallo guten tag, ich biete ihnen an ihnen behilflich zu sein oder allein für sie texte aller art, auch an behörden, zu verfassen, auch in standard grammatik. Wenn sie interesse haben dann bitte anrufen, tel. 0821/47014456 und noch e. sehr schönen tag für sie heute

### Einfache Bürotätigkeit

am Abend oder Wochenende

### PC - Büroarbeiten, Korrespondenz auch in Englisch

Erledige PC-Arbeiten, Büroarbeiten (auch in Englisch) 20 Talente pro Stunde

### Übernehme Schreibarbeiten am Computer

Schreibe für Euch Briefe auf Word, E-Mails auf Outlook-Express und suche für Euch Informationen aus dem Internet, z.B. für Referate

### Korrektur lesen, Lektorat

Geschäftsbriefe, Vertriebsunterlagen, Bewerbungsanschreiben, Diplomarbeiten, Doktorarbeiten, Druckvorlagen, Texten

### Korrektur

Ich lese Korrektur und korrigiere längere Schriftstücke

### Korrektur von Texten

Korregiere Texte jeglicher Art

### Ordnung im Büro:

Belege sortieren, abheften, Ordner anlegen. Altes aussortieren. Neues anlegen.

### Korrektur lesen

korrigiere Bücher, Briefe, Bewerbungen, Abschlussarbeiten, Flyer etc.-Biete Rückmeldung zu Rechtschreibung, Grammatik, Satzzeichen, Verständlichkeit, Formulierungen (Abwechslung, Umgangssprache), Aufbau, ggf. Spannungsaufbau.-Erfahrungen: Korrekturlesen eines Romans u. eines Krimis (erschienen), Bewerbungen, Dipl.Arbeit (Soziales), Flyer.-Bei Nachfrage bitte Zeitlimit angeben.

### Hilfe bei Anträgen und Formularen, Briefe an eine Behörde

Ich helfe bei dem ausfüllen von folgenden Formularen und Anträgen: Lohnsteuerjahresausgleich von Arbeitnehmern, Kindergeldantrag, Bafög-Antrag, Wohngeldantrag usw. Schreibe oder helfe bei Briefen, Widersprüchen oder ähnliche Schreiben an Behörden.

### Biete an

Verwaltung, Schriftverkehr, Werbung, Marketing, Verkaufsberatung, Briefformulierung.

### Büroarbeiten

Ordnungs und Sortierarbeiten

### 10 Finger Tastaturschreiben

Ich biete Unterricht im 10-Finger-Tastaturschreiben. Übungsmaterialien und Lernmaterial von Anfang bis Ende. Einzel- od. Gruppenangebote von 1- 4 Teilnehmer. Lerntempo kann selbst bestimmt werden. Unterrichtsort kann selbst bestimmt werden, wenn ein eigener Laptop mit Akku vorhanden ist.

### Biete Büroarbeiten

Habe vor 20 Jahren mal Bürokauffrau gelernt und kann einfache Büroarbeiten erledigen.

### Deutschlehrerin korrigiert Hausarbeiten, Diplomarbeiten etc. sprich mich einfach an :)

### Redakteurin hilft beim Texten

Pressemitteilung, Homepage etc. Ich helfe gerne

### Kaufe für euch bei Amazon ein

Ich kaufe für euch bei Amazon ein. Das Päckchen wird direkt zu euch gesendet, die Rechnungsadresse ist bei mir. Zahlung per Überweisung auf mein Konto. Nebenbei kann ich euch auch in vielen Fällen sagen, ob es den gewünschten Artikel gerade irgendwo günstiger gibt.

### Lektorats- und Schreibarbeiten

Ich studiere Germanistik und habe lange bei einem Verlag Praktika gemacht. Neben Redigieren verfasse ich auch Texte jeder Art nach individueller Vorgabe.

### **Journalistin textet, redigiert, konzipiert, liest Korrektur**

Als Journalistin ist das Texten, Formulieren, Redigieren, Konzipieren und Korrekturlesen von Schriftstücken (Briefe, Pressemitteilungen, Leserbriefe, Facharbeiten, Manuskripte, Konzepte, ...) in Print und Digital mein Beruf und Hobby. Formuliere schwierige Inhalte so, dass sie leicht verständlich sind. Kurz und Gut: Ich gebe mein Wort. Medienbüro [www.wort-geber.com](http://www.wort-geber.com), Marilis Kurz

## **460 - Läuft wie geschmiert**

### **Leichte Fahrrad-Reparaturen**

#### **Fahrradreparaturen**

gegen Talente! Öffnungszeit: Mo; Mi; Fr: 10-18h; Do 12-20h; Sa 10-14h. Alles klar?

#### **Autofahren üben**

z.B. einparken auf ADAC-Platz oder anderswo

#### **Fahrrad selbst reparieren**

gemeinsam mit mir kleinere Rep. am eigenen Rad durchführen und beim nächsten Mal selbst Hand anlegen. Inkl. kleiner Werkzeugkunde.

#### **Fahrradrep. aller Art**

Werkstatt mit Spezialwerkzeug vorhanden. Schrauberefahrung aus Tätigkeit im Fahrradgeschäft vorhanden. Spezialität: Laufradbau in hoher Qualität mit Speichentensiometer.

### **Fahrradrep. vor Ort**

Kurzer Anruf und schon komme ich kurzfristig vorbei (mit mobiler Werkstatt auf einem Spezial-Fahrradanhänger)

### **Nachhaltige Wartungsreparaturen an Fahrrädern**

Ich biete Wartungsreparaturen an guten (älteren) Fahrrädern, so wie es früher praktiziert wurde. Reparatur statt Austausch. Wenn möglich verwende ich gute, gebrauchte Originalteile. Bei größeren Arbeiten Mischkalkulation TL, EURO und zu habe ich Räder abzugeben, evt. gegen Arbeitsleistung bei mir.

#### **Fahrradreparaturen**

Ich mag Fahrräder! Und Fahrräder mögen mich. Biete Reparaturen, gebrauchte Ersatzteile, Anleitung zur Selbsthilfe.

#### **Fahrräder reparieren, Reifen, Licht, instand setzen.**

Kaputte Fahrradreifen flicken; Fahrradlichter anbringen und reparieren.

## **465 - Rund ums Auto**

#### **Verleihe Autodachkoffer**

Ich biete einen großen Atera-Dachkoffer zum Ausleihen an. Bei Bedarf mit dabei ist auch ein Grundträger, der für alle gängigen Autos mit Reling geeignet ist. Ich hätte gerne 20 Talente pro Woche fürs Ausleihen. Außerdem habe ich neue Schneeketten (215/65 R15 bzw. zahlreiche ähnliche Formate; Näheres auf Anfrage) die ich bei Bedarf ebenfalls gerne verleihe. 5 Talente pro Woche

#### **Kaufberatung und Erklärung der Technik**

Kaufberatung bei Autos und Fahrrädern; Prüfung von Gebrauchtfahrzeugen mit Kaufpreisverhandlung; Erläuterungen, wie die Technik funktioniert, auf was alles im Zusammenhang zu achten ist; Unterstützung bei der Suche des Wunsch-Fahrzeugs (bundesweit), ggf.

Mischkalkulation; Erfahrungsschwerpunkt: deutsche Autos, ca. zw. BJ 1960 und 2000, deutsche Fahrräder, ca. zw. BJ 1950 und 2000.

### **Suche Geschäftspartner/in für meine Werkstatt - Auto und Fahrrad**

Ich suche eine/n Geschäftspartner/in zur Auslastung meiner Werkstatt, z. B. bei Wartungsreparaturen oder Rostschutzarbeiten, da ich zu wenig Zeit dafür habe. Am liebsten wäre mir ein/e Existenzgründer/in, der/die sich ein eigenes Geschäft aufbauen möchte. Bei ersten Aufträgen, Material, Werkstatt, Büro und Know-How kann ich ausbilden und helfen. Engagement mußst du mitbringen, Mischkalkulation.

#### **Autoanhänger Verleih**

Verleihe meinen kleinen aber sehr robusten Autoanhänger mit 100km/h Zulassung (auf Autobahnen und Schnellstrassen). 400kg zulässiges Gesamtgewicht 275kg Zuladung. 10Talente pro Stunde, Tageweise nach Absprache.

#### **Biete Schneeketten Größe 50 von 165/13 bis 195/60-13 vom ADAC**

Biete Schneeketten vom ADAC mit Rhombus-Lufnetz und Arretierungsvorrichtung, Stand- und Schnellmontage, alle Montage-Handgriffe vor dem Rad, Vierkantglieder aus legiertem Edelstahl, gute Passform durch spezielle Kettenstruktur. Zubehör Handschuhe, Reparatursatz und Montageanleitung U.a. passend für 165-13, 165/80-13, 170-13, 175/70-13, 185/65-13, 195/60-13, 560-13 Mischkalkulation

## **470 - Elektro- und Elektronikarbeiten**

#### **TV / Elektronik**

Beratung und Checking

**Elektrosmog?**

Verleihe mein mein Gerät zur Messung elektrischer und magnetischer Felder

**Hilfe beim Einrichten des neuen Fernsehers, Receivers, etc.**

Ich helfe dir beim Einrichten des neuen Fernsehers bei der Sendersuche und -sortierung, bei Einstellungsarbeiten und Anschließen von Geräten wie DVDplayer, Videorekorder, Audioanlage, etc. Außerdem biete ich auch Hilfe bei Aufnahmen, Speicherung oder Überspielungen von Ton oder Bild. Einfach mal anrufen.

**Repariere Elektro- und**

Elektronikgeräte

**Hilfe bei Lampen, Kabeln usw.**

Ich schließe Deckenleuchten an oder hänge Lampen um. Kann auch Steckdosen und Lichtschalter anschließen.. Tausche defekte Kabel bei Bügeleisen, Staubsauger usw. aus. Da ich Elektrofachkraft bin kann ich auch einfache Elektroarbeiten und die dazugehörigen mechanischen Arbeiten bzw. Befestigungen ausführen.

**Herdanschluss in Küche**

Biete Herdanschluss in der Küche an. Incl. Elektrotechnischer Messung ob der Anschluss passt. Material muss selbst besorgt werden. (Herdanschlusskabel) Aufwand ca.1 Stunde. Ausgebildeter Elektrotechniker Fachrichtung Installationstechnik.

**480 - Computer und Internet****Computerschulungen**

, am liebsten für Gruppen bis zu 10 Personen, (vor Ort, z.B. Grundlagen, Grafik, Windows, Musik und Sound, Facebook, Betriebssysteme, Hardware).

**Internet-Recherche:**

Infos zu (fast) allen Themen, Bücher, Adressen, Tel.Nr. etc. etc.

**Schnupperkurs "Internet"**

für Anfänger (Grundlagen, emails, Fotos und Anlagen versenden, Suchmaschinen, einfach nur "surfen" etc.)

**Internet für****Angfänger+Bildpräsentation+Homepage**

Erklärung von Internet, Computer, Words für Anfänger mit Übungen. Einführung ins professionelle Arbeiten mit Wings Platinum (Software zur Bildpräsentation).Homepage: Texte jeglicher Art.

**Einführung ins Internet**

...wie eine Internetverbindung erhalten?  
...welchen Zugang wähle ich?  
...wie richte ich ein Emailkonto ein?  
...wie kommuniziere ich übers Internet?  
...wie recherchiere ich im Internet?  
...wie informiere ich mich übers Internet?  
...wie bestelle ich im Internet?  
...und vieles andere

**Einführung Buchverkauf bei****Booklooker**

Bei booklooker.de kann man gebrauchte Bücher, Filme u. Musikträger verkaufen (und natürlich auch kaufen). Ich biete Hilfe bei Erstellung eines Accounts u. Ratschläge für den Ablauf.Preis 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand.

**Internet-Tauschringe [tauschgnom.de](http://tauschgnom.de) + [tauschbillet.de](http://tauschbillet.de)**

Tauschgnom + Tauschbillet sind kostenlose Tausch- u. Verschenkbörsen von Büchern, Kleidung, Filme, Hörbücher, Musik, Spiele und alles Mögliche.Ich biete Hilfe für die Erstellung eines accounts und Ratschläge für den Ablauf. Preis: 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand

**Internetrecherche**

Mache allg. Internetrecherchen; spezialisiert auf Bücherrecherche. 20 Talente pro Stunde für den Zeitaufwand.

**PC- und Interneteinstieg**

Hilfe, Training, Beratung, gerne auch Senioren (qualifizierter Ausbilder)

**Rund um den PC**

Hilfe bei Problemen, Hardware, Software, Internetzugang und -telefonie (VOIP) Tarifsuche (auch Festnetz), ISDN, DSL, Wireless LAN und Ökostrom-, Gasverträge.

**TFT-PC-Monitor 17 (43,2cm) Zoll****Hyundai Q17 (integ. LSpr; DVI)**

Verletse einen älteren, aber voll funktionsfähigen 17-Zoll PC-Monitor Hyundai Q17, Anschlüsse: D-Sub, DVI, USB, USB-B, Kopfhörer (kein HDMI!); nähere Infos siehe die noch zu lesenden Amazon-Kd-Rezensionen im [www.Abzuholen.in/Pfersee](http://www.Abzuholen.in/Pfersee). Gutes Neues! Alexander

**Hilfe beim Computer?**

Kaufberatung, Windows-Installation und Konfiguration, Aufrüsten, Internet einrichten und Hilfe bei Problemen

**Programmieren lernen**

Sprachen: Pascal, Basic, C++, C#, VB.NET, VBScript, VBA Excel, Java, HTML, Javascript, Tcl/Tk  
Installation und Bedienung des Compilers, Einführung in die Sprache, Übungen mit einfachen Beispielen und grundlegende Algorithmen

**Biete: Linux - Installation**

Da ich für meine 4 Kinder nun 5 Laptops mit Linux eingerichtet habe, fühle ich mich sicher genug um dies auch für Euch anzubieten. 70 T ist der Festpreis für eine Linux-Installation inkl.

Schreibprogramm + Wlan + Email + einem weiteren Programm Eine kurze Einweisung ist auch dabei. optional Drucker, Foto-, ebook-, Telegram, Teams etc. nach vorheriger Vereinbarung,

**Drucker, Modem und Laptop anschließen**

Kann einen Drucker anschließen. Kann das Laptop über LAN oder W-LAN mit dem Internet verbinden. Einweisung in die Grundfunktionen des Laptops.

Einfache Änderungen durchführen; nützliche Programme installieren und konfigurieren; Ordner erstellen und verschieben; kostenlose Antivirenprogramme herunterladen und installieren usw.

**Biete Suche nach kostenlosen Hörbüchern (legal!!!)**

Hallöle! Suche mit oder für Sie nach Hörbüchern bzw. nach den Seiten auf denen sie zu finden sind. Kenne mich da recht gut aus. Z.B Verleihservice der Stadtbücherei.

**Computer-, IT- und Internet-Beratung**

Biete Beratung für die Nutzung von Computern und mobilen Geräten und Apps, Programmen. Die ganz neuen Trends kennen meine Teenie-Kinder, mit dem Rest verdiene ich mein Geld. Für Privatpersonen, LETS Mitglieder und überschaubarem Umfang gegen Talente nach Vereinbarung. Kurze Fragen und ein paar Tips gibt es kostenlos - hoffentlich nicht umsonst!

**Musik aus dem Internet**

Ihr wollt Musik aus dem Internet hören. Mit Computer oder Smartphone? Alles rund um das sinnvolle legale Nutzen von Musikstreamingdiensten und den Zugriff auf Millionen von Musikalben. Auch die Verbindung zur Musikanlage, Kabellos oder mit Kabel lässt sich leicht einrichten.

**Hilfe für Handy- und Computerprogramme**

Egal ob Mailapp einrichten, Whatsapp etc. Hilfe euch dabei Gerne!!! Einfach Mail schreiben :-), bitte nicht zu kurzfristig!

**Umgang mit Smartphone und Co + Apps**

Kenne mich mit ios, Android und Windows sowie allen gängigen Programmen und Apps aus und helfe gerne beim Einlernen in die digitale Welt :)

**Computerhilfe für Anfänger und kleine Probleme**

Bei einfachen Anwenderfragen und Problemen helfe ich gerne. Dabei habe ich viel Geduld und auf Augenhöhe. Vor allem vormittags.

**Excel Tipps und Tricks**

Habe bereits viel Erfahrung in der Einführung und Verbesserung der Handhabung mit Excel. Schnelle einfache Bedienung erlernen, - es soll ja auch Spaß machen - spezielle Formeln eingeben, mit Word in Serienbriefen nutzen, usw.

**Umgang am Computer**

Grundlagen und Tipps am Computer unter Windows - ich verspreche, dass es Spass machen wird, und biete Geduld und Wissen, auch bei 43 mal die gleiche Frage. Einführung in MS-Office, Tipps zum Ordnung halten, sinnvolle Erweiterungen, usw.

**490 - Arbeiten, Aushilfe****Kleine Rep. an Haus und Garten**

Anleitung, eventl. Mithilfe für Reparaturen im Haus und Garten. Werkzeuge und Maschinen vorhanden.

**Allroundkraft mit menschlichem und warmen Herzen!!**

Nachhilfe in Englisch, Französisch, Algebra? Pflegebedürftig oder Zuwendung und Betreuung? Eine Kellnerin? Gassi gehen mit dem Hund? Ämtergänge, Formulare und Anträge sowie Arztbesuche nicht allein? Hilfe im Haushalt? Gartenhilfe? Bürokratie und Telefonistin? Mithilfe in der Zeitungsredaktion? Einkaufen gehen? Kein Problem! :-). Nur bitte nicht zu kurzfristig.

**610 - Sprachen****Übersetzungen / Korrespondenz**

Deutsch/englisch, englisch/deutsch; Texte aller Art (auch für private Zwecke)

**Ungarisch**

Ich spreche und schreibe ungarisch, kann übersetzen, dolmetschen und im Rahmen meiner Möglichkeiten die Sprache lehren.

**Sprachbuecher/ Komplettkurse mit CD od. Kassetten/Woerterbuecher, usw.**

Sprachlern- und Lehrbuecher, CD's, Kassetten, Lernkarten, Woerterbuecher usw. in verschiedenen Sprachen, hauptsaechlich Engl. Frz., Spanisch, Ital., Latein gegen Talente zu verletzen. Am besten Euren Wunsch vorab unter [m.grzabka@gmx.de](mailto:m.grzabka@gmx.de) bekanntgeben. Sprachenlernen macht Spass!

**Englischunterricht**

für Anfänger u Fortgeschrittene, gerne Konversationsunterricht. Richte mich nach den Zielvorstellungen der Schüler. Mein Interesse gilt der gesprochenen Sprache.

**Englisch-Französisch**

Biete, Englisch-Französisch-Nachhilfe und Englisch-Französisch-Übersetzung

**Deutschunterricht**

Deutsch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Italienisch-Unterricht**

für Kleingruppen und Einzelpersonen, für Anfänger und Fortgeschrittene; ich komme am liebsten zu Euch ins Haus, je nachdem wo Ihr wohnt.

**Verleihe italienische Bücher, Zeitschriften, CDs und DVDs**

Fragt gerne an, welche italienischsprachige Bücher, Zeitschriften, Filme, CDs, Dokus euch interessieren. Ich habe auch Zweisprachiges (Italienisch-Deutsch).

**Deutsch für Ausländer**

Deutsch als Fremdsprache.  
Intensivunterricht, Prüfungsvorbereitung, Sprachtraining, Konversation. Spreche fließend türkisch, englisch. In den Monaten Juli + August, ggf. auch Februar.

**Schreibearbeiten**

Übersetzungen:  
bereits im Veröffentlichungszeitraum  
18/05/2012 - 18/06/2012

Korrespondenz Deutsch/Englisch, Engl/Deutsch, Texte aller Art (auch private Zwecke), Deutsch/Französisch, Französisch/Deutsch  
Talente/Mischkalkulation nach Vereinbarung

**Übersetzungen**

Übersetzung Englisch und Französisch, auch kurzes Dolmetschen. Gegen Talente oder Mischkalkulation.

**Polnisch**

ich kann übersetzen, dolmetschen und unterrichten.

**Nachhilfe Deutsch-Französisch**

Gebe Nachhilfe in den Fächern: Deutsch u Französisch bis Oberstufe  
Gymnasium.

**Italienischunterricht/Muttersprachlerin**

Als erfahrene Sprachlehrerin biete ich Italienischunterricht einzeln und in Gruppen.

**Spanischunterricht**

Biete Spanischunterricht einzeln und in Gruppen.

**Französisch Kurs**

Französische Muttersprachlerin gibt französisch Unterricht für Kinder und Erwachsene.

**Übersetzungen ins Englische**

I'm not a native speaker but I can assure you that I know what I'm doing. If requested I of course can send you an example of a text I've written and translated.

**620 - Musik und Tanz****Instrumente aus aller Welt**

Ca.105 Instrumente, die angesehen und unter Anleitung achtsam gespielt werden dürfen.

Z.B. Kotamo, Marimba, Ufo, Didges, Tabla, Sprechtrömel, Darabuka, Bambusflöten, Vibraphon...)

**Instrumentenkauf**

Stehe gern beratend zur Seite bei Trommel - und Didgeridoo-Kauf etc.

**Flower-Power-Trio**

Singe mit einer kleinen Band auf Hochzeiten, Geburtstagen oder sonstigen Festen Oldies und aktuelle

Tanzmusik. Meine beiden Begleiter bekommen Euros, ich singe für Talente. Wir bringen eine Anlage, unsere Instrumente Keyboard und Gitarre mit. Wir würden uns freuen!

**Gitarrenbegleitung**

Begleite mit Gitarre an Lagerfeuern, Unterrichte das Begleiten von Gesang mit einfachen Akkorden für den Anfänger.

**Ich kann nicht singen**

fast jeder kann singen-probieren geht über studieren-einfach anrufen. Ich habe in e Gesamtschule Musik unterrichtet u begleite euch zur Gitarre oder spiele die Melodien zum Lernen auf der Geige mit. Begleite auch zu Konzerten-aktuell 11.10. zum Konzert-Pippo Pollina im Circus Krone in München. (mit Bayernticket). Am 4.11. im Kurhaus in Göggingen-da wede ich auch hingehen. Am 14.11. in Don Bosco ein Tanzabend. Begleitung bez. in Talenten

**Musik, Zither, Feiern, Geburtstage, Alleinunterhalter, Weihnachten**

Bin routinierter Zitherspieler mit langjähriger Erfahrung. Spiele sehr gepflegte Hintergrundmusik (von Volksmusik, Lieder bis zu Schlagern). Besonders geeignet, wenn die Mehrheit der Anwesenden älter als 40 Jahre ist. Mischkalkulation, daher hier kein Preis angegeben. Leisten Sie sich etwas Besonderes - bzw. schenken Ihren Jubilaren etwas Besonderes. Es lohnt sich auf jeden Fall.

**Lateinamerikanische und spanische Hits: LA SICOTROPICAL**

Das Superduo /Trio/ Quartett bietet Supermusik für jeden Anlass. Gespielt wird Cumbia, Son, Manu Chau und einiges mehr.  
<http://www.youtube.com/watch?v=QshUtqE3SvY>



**Trommeln (afro-cubanisch und mehr)**

Bei mir im Proberaum (Reese-Kaserne) - ausreichend Instrumente sind vorhanden.

**Sittanz**

Biete Sittanz an. Nicht nur für Senioren sonder auch für Alle. Ob mit oder ohne Handicape.

**Musik mit Smartphone oder Tablett spielen**

Sie möchten mit ihrem Smartphone oder iPad auch Musik machen. Es gibt Drumcomputer, Looper, Synthesizer. Es gibt Apps für anfänger oder Fortgeschrittene. Bin Ableton Operator und zertifizierter App Musiker. Werde Ihnen beim Einstieg damit helfen. Melden sie sich wenn sie fragen haben.

**PA Musikanlage und Equipment**

Biete eine kleine Musikanlage mit Mischpult, und Mikrofon für Euer Event. Bis 100 Personen. Wahlweise kann ich die Anlage auch Aufbauen bzw. Betreuen.

**630 - Reisen und Urlaub****Reiseverbindungen**

suche alle Bahn/Busverb. von A nach B (Europaweit), besser und schneller als die Bahnauskunft; auch Last Minute Flüge !

**Stadtführungen**

Insbesondere Augsburgs Altstadt (z.B. für Besucher oder "Neu-Augsburger"). Die schönen, versteckten Ecken, die selbst Augsburgs oft nicht kennen, zeige ich euch gerne! Dauer ca. 2 Std.

**Gästezimmer**

auf dem Sonnenhof (komplette Ferienwohnung)

**Seminarraum mit Küche**

Biete Seminarraum mit Küche und evtl. Ferienwohnung auf Talente

**Übernachtungsmöglichkeit in Bobingen**

Ich biete in einem Fremdenzimmer eine Übernachtungsmöglichkeit für 1 oder 2 Personen in Bobingen bei Augsburg. Mitbenützung des Bades. Auf Wunsch auch Frühstück (Unkosten 3 € pro Person).

**verleihe Reiseführer und Romane zur Urlaubsregion**

sowie Bücher aus der Reihe "Gebrauchsanweisung für...", v.a. von Italien und Deutschland (z.B. Bodenseeregion); andere auf Anfrage.

**Umgang mit Smartphone oder iPad**

Ihr wollt euer Smartphone oder iPad sinnvoll als Hilfe im Alltag, oder auf Reisen nutzen? Ich biete Einsteigern eine Anleitung für Internet, Fahrkarten, WLAN, Navigation, Foto/Video, Sprachsteuerung, Musik.

**640 - Landschaft, Flora und Fauna****Wunderland - Wegesrand**

Naturkundliche Spaziergänge, Geschichten über Kräuter und Bäume. Kräuterführung von Biologin, durch die heilsame u essbare Natur. Kurs zum Kennenlernen von Pflanzen. Gemeinsames anlegen eines Herbariums.

**650 - Sport****Reiten**

für Kinder und Erwachsene. Ausritte und Reitbeteiligungen

**Volleyball**

Wer hat Lust im Sommer bei Hobbygruppe mitzuspielen.

**Aqua-Training**

Fit durch vielseitige Wassergymnastik. Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Koordination. Einmal pro Woche in einer kleinen gemischten Gruppe im Schwimmbad in der Stadtmitte.

**Segelunterricht von Segellehrer**

in Theorie und/ oder Praxis (am Ammersee)

**Schwimmen**

Ich bin Rollstuhlfahrerin und gehe regelmäßig ins Schwimmbad 1,5 Std. Ich benötige keine Hilfe. Eintritt wäre frei da die Begleitperson nichts zahlen muss.

**660 - Kunst , Kultur und Gestaltung****Alles Mögliche**

Gemeinschaftsaktionen, Lieder vorsingen, Kreativ-Aktionen-Gestaltung

**Bodypainting und Kinderschminken**

Erfahrene Künstlerin erfüllt individuelle Wünsche und schminkt Menschen aller Altersklassen. Das verwendete Material (Theater-Profi-Schminke) ist besonders hautfreundlich.

**Malerei und Zeichnen - Kurse in Kleingruppen und Einzelunterricht**

Biete kreatives Schaffen in einer Gruppe oder individuellen Einzelunterricht. Vielseitige Themen u. Techniken werden in- und outdoor ausprobiert. Fantasie, Emotionen und Spontaneität bekommen dabei viel Raum. Der spielerische Umgang mit den Materialien und gemeinsames Kreieren bringen Freude und Heiterkeit. Berufserfahrung in den Bereichen Kunst, Grafik und Pädagogik, fließen mit ein.

**Bemalung**

von Leinwänden, Garagentore, Wände u.ä.

**Kursangebot**

Ich biete Kurse an in eigener Werkstatt für:

- Buntglasmosaik
  - freies Modellieren mit Ton, Lehm
- 3 Doppelstunden in 3 Wochen

**Literaturkreis**

Gemeinsames Lesen macht glücklich!  
Wir diskutieren über das Buch, den Autor und was uns sonst noch "so dazu einfällt ..."

**Postkarten mit GFK-Zitaten**

Postkarten mit selbst aufgenommenen Bildern u. Zitaten aus dem Bereich der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg, zu sehen unter <https://www.gewaltfrei-fuenf-seen-land.de/Postkarten> (Set 2). Größe: DIN lang. Ihr könnt sie einzeln, je nach Wunsch zusammengestellt od. im Set bekommen. 1 Karte: 3 Talente, 3 Karten: 7 Talente, 6 Karten/1 Set: 12 Talente. Versand gegen Talente-Aufpreis möglich.

**Schöne Natur-Foto-Dateien**

zur Verwendung für Homepages, Flyer, Poster, Postkarten etc. Ich biete Fotos von Wegen, Gassen, Landschaften/Aussichten, Tieren, Blumen, Bäumen, Wiesen/Feldern, Treppen, Brücken, Labyrinth, schönen Plätzen u. Gebäuden (z.B. in Italien), Skulpturen, Natur-Altaren, Über-/Durchgängen, Türen, Schwellen, Wasser, sog. Energieplätzen, Wolken/Himmel, Sonnenauf-/untergängen, Bergen, Mond

**Malen**

Ich kann nicht malen...wer sich das Gegenteil beweisen möchte ist bei mir richtig. Materialien können mitgebracht o bei mir erworben werden. Ich habe Kunst unterrichtet u selbst viel gemalt. Ich mache auch Einführungen in

Ausstellungen u begleite euch dann.  
Bez. in Talente nach Absprache

**Collage für Geburtstage oder sonstige Ereignisse mit persönlichem Foto**

Eine spezielles individuelles Angebot für Geburtstage, Jubiläen und sonstige (Familien)-feiern Nach Absprache mache ich mit den Fotovorlagen Eurer Verwandten Collagen. Habe jede Menge Zeitschriften mit sehr schönen Motiven, in welche ich die Fotos integriere. Gerne auch Fotokalender. Nachdem mir diese Arbeit sehr viel Spaß macht, rechne ich nicht in Zeittalenten ab, sondern pauschal und nach Vereinbarung.

**Flyer, Logos, Visitenkarten ...**

Grafikdesignerin bietet Gestaltung von Flyern, Logos, etc. oder Hilfe bei der Gestaltung

**Speckstein bearbeiten und/oder kennenlernen**

Schon immer neugierig gewesen, was Speckstein ist und wie man es verarbeitet? Oder hast Du ein Werkstück aus Speckstein, das du verändern möchtest, aber nicht das Werkzeug? Ich biete den Interessenten die Möglichkeit, die Materie kennenzulernen und zu verarbeiten. Mit Nützlichen Tipps zur Pflege und wissenswertes zur Geschichte des Specksteins. Einzelpersonen sind ebenso gern gesehen wie Kleingruppen bis 4 Personen. Ich freue mich auf Euren Besuch.

**Schriften**

Neuergoldung und Farbfassung von (Grab-) Inschriften, Ausführung von Aufschriften, Gestaltungsberatung für Schriften jeder Art

**Schafkopf lernen**

Hallo zusammen, ich möchte dir/euch anbieten Schafkopf zu lernen. Allein oder in einer Gruppe bis 4 (max. 5) Teilnehmer, bringe ich euch die Regeln (die übrigens gar nicht so schwer sind) bei, frische euer bereits vorhandenes

Wissen bei Bedarf wieder auf und zeige euch die Grundlagen in taktischem Verhalten, was dieses Spiel so vielfältig macht. Freue mich schon jetzt auf dich/euch! LG Christoph

**Märchenzelt-Gutscheine Wert ab 10.-€, auch für Sonderveranstaltungen**

Märchenzelt-Gutscheine abzugeben. Die Gutscheine haben einen Wert von 10.-?. Auf Wunsch können andere Werte angegeben werden. Gültigkeit bei allen Vorstellungen im Märchenzelt. Eintrittspreise für öffentliche Vorstellungen siehe Webseite [www.maerchenzelt.de](http://www.maerchenzelt.de) Sondervorstellungen für Kinder ab 140.-?, für Erwachsene ab 270.-? Anfragen an [dasmaerchenzelt@t-online.de](mailto:dasmaerchenzelt@t-online.de) oder Tel.082124247060

**Persönliches Hörspiel Geschenk**

Wollt ihr Euren lieben ein besonderes Geschenk machen? Ich biete Aufnahmen/ Produktion für ein ganz persönliches Hörspiel. Als Beispiel: Ihr lest Eurem Kind/Enkelkind ein Buch vor, oder erzählt eine Geschichte aus der Familie. Diese wird dann auf der CD oder USB Stick verschenkt.

**Digital Portrait Drawing**

Biete digital gemalte Porträts - wie genau das aussieht, hängt von den individuellen Vorstellungen aus wie bei normalen Gemälden. Mein Stil ist relativ realitätsnah.

**Grafikdesign**

Von individuellem Layout eines Familienfotobuchs bis hin zu professionellen Logos freue ich mich auf jede Herausforderung!

**Personal aesthetics**

Personal Aesthetics sind Collagen aus sechs bis neun Bildern, die den Charakter eines Menschen repräsentieren - nach individuellen Vorstellungen fertige ich solche Collagen mit online gesuchten Bildern an - ein sehr persönliches und einzigartiges Geschenk für Freunde und Familie oder zum sich selbst schenken ;)

**665 - Literatur, Gedichte****Vorlesen!****Vorlesen**

Zeitungen, Bücher, Zeitschriften

**Erzähle und Lese**

Geschichten und Märchen vor

**Französische Bücher**

Viele französische Bücher (aller Art) gegen Talente abzugeben.

**Gedichte und Prosatexte**

Seit fünf Jahren schreibe ich, momentan studiere ich Germanistik und würde mich sehr freuen, mal wieder für jemanden nach Vorgabe zu schreiben :)

**670 - Handarbeiten****Viele, viele, Basteldinge:**

Filzen, Papierschöpfen, Seidenmalen, mit Naturfarben färben, Spinnen (jetzt aber !), Töpfeln (Aufbauformen) für gross + klein

**Upcycling - Stoffkörbe/Utensilos**

Ein Utensilo ist ein toller Behälter zum Aufbewahren von allerlei schönen Dingen. Jeder Krimskrums findet darin seinen Platz. Waschbar und beidseitig verwendbar ! Upcycling ? Stoffe von gebrauchten Jeans bekommen eine neue Form. Jedes Stück ein Unikat. In verschiedenen Größen. 30 Talente / Stück (oder Mischkalkulation) Angelika 01577-1576623

**Sticke mit der Nähmaschine**

die schönsten Bordüren, Monogramme, Blumen und Blätter auf schlichte Blusen, Röcke, Kissen, Taschen und sie haben ein einmaliges Designerstück. (Mischkalkulation je nach Motiv)

**Stricken**

Socken und Babykleidung, Schal, Mützen, Handschuhe...

**Socken stricken**

Stricken entspannt ! Und selbstgestrickte Socken sind klasse ! Gebe Schritt für Schritt die Anleitung dazu.

**Handarbeit/Accessaires**

Ich stelle für dich nach deinen Wünschen Mützen, Taschen, Stirnbänder und andere Accessaires her.

**Stricke Socken !**

Ich stricke Socken in allen Varianten und Größen ...

**680 - Feste, Spiel und Spaß****Hochzeitgestaltung**

von kirchlichen Trauungen, Hilfe bei Lied- und Textauswahl (auch eigene Texte) und organisat. Fragen auch bei ökumenischen Hochzeiten

**Bauchtanz Auftritte**

Auftritte auf Anfrage bei Geburtstagen, Feiern etc.

**Burlesque Tanzauftritt**

Auftritte auf Anfrage bei Geburtstagen, Feiern etc.

**Verleihe DVDs u. Blu-Rays**

verschiedener Art, v.a. solche die sich m.E. öfter anschauen lassen. Fragt gerne nach ob ich den/die von Euch gesuchten Film, Doku oder Serie habe.

**Bridge**

Unterricht für Anfänger u Fortgeschrittene.

**Zaubertricks mit Karten für Anfänger**

Hobby-Karten\_Tricks möchte sein Wissen gerne weiter geben an alle die sich dafür begeistern. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Auch mitbringen muss man nichts, zum üben sind verschiedene Decks vorhanden.

**690 - Lernen und Wissen****Kinesiologische Arbeit für Kinder, Schüler und Studenten**

zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, Abbau von Schulunlust, Ängsten, Lernstörungen etc. durch pädagogischen Berater und Heilpraktiker.

**Vorträge**

Biete Vorträge über: Orbs (Lichtphänomene auf Digital Kamera). Multi-Visions Vortrag einer ungewöhnlichen Reise: Mit dem Pferd über die Alpen. Von Ziemetshausen bis Venedig. Dia-Vortrag über Mexico, Land der Farbenfroheit u. Kontraste. Eine 4000 km lange Reise. Vortrag ADHS-Kinder einer Neuen Zeit-Kinder eines Neuen Bewußtseins. Autorenlesung: Mit dem Pferd im Schrittempo über die Alpen.

**Intensive professionelle Nachhilfe**

alle Fächer und Schularten  
in den Klassen 5,6,7.

**Knoff-Hoff-Show f. Kindergeburtstage und Kindergärten**

In faszinierenden Experimenten unter Einbindung der Kinder physikalische Phänomene sichtbar machen und erklären.

**Excel Programmierung**

Excel Makros programmieren lernen

- Daten berechnen
- Diagramme einfügen
- kleine Helferlein entwickeln

**Nachhilfe in Mathematik**

in allen Schularten nach einem bewährten Prinzip:

- zuerst Ermittlung des Kenntnisstandes
- Aufbauend dazu eine Weiterführung zum aktuellen Stoff
- Einüben der grundlegenden Fertigkeiten
- Vermittlung der allgemeinen Lösungsstrategien
- Systematisches Arbeiten (nicht nur in der Mathematik)

**Sudokus lösen**

Das Lösen von Sudoku-Rätseln durch die systematische Anwendung von Lösungstechniken erlernen.

**Gewaltfreie Kommunikation - Medien-Verleih**

Ich teile den Gebrauch v. Büchern usw. zu Wertschätzender Kommunikation nach M.B. Rosenberg, Achtsamkeit, Körperarbeit etc. gerne m.

Interessierten/Begeisterten. Preis: bei Versand Versandkosten in TI. od. ?, UND TI.-Spende f. zeitl. Aufwand f. Übergabe u. ggf. Verpacken/-schicken. Fürs Ausleihen an sich erwarte ich als Gegenleistung pfleglichen Umgang m. dem Ausgeliehenen.

**Spieleabende zur Übung der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg**

1x monatl. Spieleabd. zur Übung der Wertschätzenden Kommunikation nach M.B. Rosenberg - sobald persönliche Treffen wieder möglich sein werden. Termine erfahrt Ihr, wenn Ihr euch in meinen Verteiler dafür eintragen lasst, per Mail [swyschetzki@gmx.de](mailto:swyschetzki@gmx.de)

**Französisch Nachhilfe**

Französische Muttersprachlerin gibt Nachhilfe in Französisch für jede Schulklasse.

**Mathematik Nachhilfe**

Gebe Mathematik Nachhilfe bis Abitur. Ich habe als Mathematik-Lehrer am Gymnasium gearbeitet und hatte bereits viele erfolgreiche Nachhilfeschüler. --&gt; erfolgreich, weil die Noten besser wurden und -das freut mich besonders - Mathe plötzlich mehr Spaß gemacht hat.

**700 - Frauen unter sich****Frauenpower**

Erstaunliches, Bewiesenes, Verschwiegendes, Grundlegendes über weibliche Mythologie, Geschichte der Frau, weibliche Spiritualität und Ganzheit

**Frauengruppe "Rückenstärkung"**

Raum für Frauen, Raum für alle Fragen und Probleme, die sich aus und im Kontakt mit der eigenen Person und im Kontakt zu anderen Menschen ergeben.

Bspw.: Nähe + Distanz, Geben + Nehmen, Kontakt, Grenzen + Beziehungsfragen, sein. KBTarbeitetressourcenorientiert + bietet Rückenstärkung, gibt Halt + ermöglicht so neue Erfahrungen.  
<http://www.lebensspuren-kbt.de>

**Begleite Frauen**

bei verschiedenen Gelegenheiten: Arztbesuch, Kino, Ämter...

**800 - Esoterik /Spiritualität****REIKI-Energie f. Selbstheilung**

auf allen Ebenen freisetzen. Dipl.-Psychologin und REIKI-Meisterin

**Klangmassage**

mit tibetischen Klangschalen: Schnelles Erreichen tiefer Entspannung, Auflösen von Blockaden, Aktivieren der Selbstheilungskräfte, Lösen von Verspannungen. KM ist äußerst wirkungsvoll bei Schlafstörungen, (Dis)Stress, Gelenks- u. Rückenbeschwerden, bei

**Finde dein Krafttier**

Zusammen finden wir dein Krafttier. Dies machen wir entweder in der Natur oder an einem anderen geeigneten Platz.

**Kinesologie**

Lebensberatung durch Kinesologie. Aufdecken u Auflösen von Blockaden u Gedankenmustern. Gesundheitsberatung.

**Orb Workshop Spuren , Kreise auf digitalen Bildern**

Willst Du mehr über Orbs wissen ? Dann zeige ich dir meinen Orb Vortrag (15 Minuten) und fotografiere einige mit dir - ein kleiner Orb Workshop.

**Spiritualität**

Einführung in die Spiritualität. Kleiner Kurs dazu.

**Energiearbeit**

Probleme auf den Ebenen von Körper, Psyche und Geist ganzheitlich lösen! Biete Hilfestellung über Energiearbeit mit Chakren und elektromagnetischem Körper-Energiefeld. Mischkalkulation: 8 € + 30 Talente

**Pendeln**

pendle Lebensmittel, Kosmetik, und anderes nach Absprache auf Verträglichkeit aus

**Pendeln lernen**

zur bewußten Lebenshilfe in schwierigen oder unklaren Situationen. Kleiner Kurs für Einsteiger. 3 Termine, Info:

**Reiki, Massagen, progressive Muskelentspannung**

Massage-, Reikibehandlungen und Progressive Muskelentspannung, 0821 / 5428549

**REIKI**

Meisterin bietet Ganz- und Lichtbehandlungen sowie Aura- und Chakraharmonisierung

**Atem- und Craniosacral-Balance**

Körper und Energiearbeit  
Loslassen und wieder mehr mit dem Leben fließen, sich leichter fühlen, die Fülle des Lebens wahrnehmen, Selbstheilungskräfte aktivieren, wunderbar tief entspannen.  
Behandlung in eigener Praxis.

**Lebenshilfe**

Chakrenmeditation, Händeauflegen, Phantasiereisen, meditativer Tanz, Rituale (für Frauen), Un-Kräuterwissen

**Spirituelle ehrenamtlich Vernetzung...**

.. von Menschen und Gruppen im Raum Augsburg. Diverse Stammtische, Treffen, Email Newsletter, etc. Mehr Info's gerne via Telefon oder Email.

**Bachblüten**

Bachblüten: Beratung bei der Wahl der Blüten.

**Astrologische Entwicklungsberatung**

Prozessorientierte Beratung mit Anleitung/ Vermittlung von Techniken zur Selbststeuerung und Persönlichkeitsentwicklung, blinde

Flecken anpieksen inklusive. Grundlage ist das Geburtshoroskop. Einmalig oder begleitend.

**801 - Yoga****Yoga zum Schnuppern**

YogaYoga-Übungen aktivieren die Lebenskraft und wirken sich wohltuend auf unseren Körper aus. Sie verbessern den Stoffwechsel und regen die Selbstheilungskräfte an. Tiefenentspannung und Atemübungen steigern das Wohlbefinden und führen zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag.

**Yoga**

in Augsburg / Hochzoll

**Yoga in Augsburg**

Ihr seid herzlich Willkommen meine laufenden Yoga-Kurse in Haunstetten zu besuchen. Der nächste Einsteiger-Kurs (10 Einheiten à 90 Min.) beginnt nach den Sommerferien, am Mo., den 16. September 2013 um 18 Uhr. Für den ganzen Kurs nehme ich 200 Tt. weitere Infos siehe [www.yogainaugsburg.de](http://www.yogainaugsburg.de); [info@yogainaugsburg.de](mailto:info@yogainaugsburg.de); Tel.: 0176-23388759 Ich freue mich auf Euch!

**890 - Flohmarkt****Bücherverkauf**

Biete Einführung in Amazon Bücherverkauf

**Verkaufe Eure Bücher, CDs, DVDs im Internet**

Inzwischen hab ich einige Erfahrungen mit dem Verkauf übers Internet von Büchern, DVDs und CDs sammeln können. Daher biete ich Euch an, dies auch für Euch durchzuführen. Näheres zu den Bedingungen erfahrt Ihr auf Anfrage.

**Flohmarktartikel**

Biete einige Bananenkisten Flohmarktartikel und Bücher. Pro Kiste 5 Talente

**Römer Kindersitz für das Fahrrad**

Ich habe einen Kindersitz von Römer für das Fahrrad zu verkaufen. Der Sitz ist blau und passt auf den Rücksitz vom Fahrrad. Wir können über den Preis reden. Zahl dafür, was Du für richtig hältst.

**Schlittschuhe Gr. 42-43**

Neuwertige Schlittschuhe, Gr. 42-43, für Damen und Herren, durch gepolsterten Innenschuh (Softboot) mit komfortabler Thinsulate Isolierung sehr angenehm und warm. Dank des Schnellschnürsystems gelingt das An- und Ausziehen spielendleicht. Zudem sorgen Festellmanschetten am Schuhschaft sowie ein Power-Strap für genügend Stabilität. Incl. Kufenschützern und Transporttasche.

**SIEMENS Gigaset C380 duo (drahtloses Telefon)**

2 DECT Telefone, 1x Basisstation, 1x Zweitapparat, voll funktionsfähig. Weil schon einige Zeit nicht mehr benutzt, ohne Akkus (je Telefon 2x Typ AAA). Wenn gewünscht gebe ich auch noch ein Headset dazu ("Knopf im Ohr").

**990 - Dies und Das****Verleihe DVD-Box "So war das"**

Filmschätze unserer Heimat  
5 DVDs aus privaten Filmschätzen zusammengestellt von der Augsburger Allgemeinen. 30er bis 80er Jahre, Einblicke in das Leben der Menschen in Augsburg und Umgebung. Sehr schön gemacht und kommentiert

**Grosser Suppenkessel**

zum übers Lagerfeuer hängen (auszuleihen)

### **Kontakte**

Biete Gespräche und Kontakte zu Organisationen, die für Eine-Welt, Umweltschutz, und Frieden arbeiten (auch für Leute mit wenig Zeit)

### **Kontaktanzeigen**

Ich helfe beim Formulieren von Kontaktanzeigen

### **Sendung im TV verpasst?**

Ich kann nachträglich die Aufzeichnung zur Verfügung stellen.

Hohe Erfolgschance, auch bei älteren Sendungen.

### **Stadtführungen**

Biete: Stadtführungen in Augsburg, Donauwörth, Ulm München (auch Schloss Nymphenburg) Lindau uva. auch nach Wunsch, mit dem Bayerticket. Im Umkreis v. 50 km auch mit d. Auto. Bez. nach TL [ch.malhoefer@yahoo.de](mailto:ch.malhoefer@yahoo.de)

## **995 - Organisatorisches**

### **biete: Raum für Gespräche auf "neutralem Boden"**

gemütlicher Raum 22 qm z.B. für Gespräche oder Beratungen stundenweise, Innenstadt, Mischkalkulation (leider kann ich bisher weder Strom noch Heizung ?-frei erhalten),daher 10/5. Telefon 0821-591206

## Nachfrage

### 100 - Kinder

**Kleidung, Bücher, Spielsachen**  
Ab fünf Jahren

### 150 - Gesundheit

**Rückengymnastik**  
1x im Monat rückenstärkende Gymnastik  
(ich hatte vor 2 Jahren Bandscheiben-  
OP)

### 160 - Speis und Trank

**Obst**  
unbehandelt aus eigenem Garten  
gesucht

### 170 - Schönheit/Kosmetik

**Natürliche Schönheit durch Aqua-  
Wellness**  
Regelmäßige Übungen gegen den  
Widerstand des Wassers ermöglichen  
ein besonders gelenkschonendes  
Figurtraining, Entschlackung sowie eine  
nachhaltige Gewebemassage. Der hohe  
Kalorienverbrauch trägt ebenso zur  
Schönheit und zum Wohlbefinden bei.  
Lachen ist das beste Lifting :) Spiele im  
Wasser, in einer kleinen Gruppe, bieten  
zusätzlich Spaß und hinterlassen  
rundherum positive Spuren.

### 200 - Haus- u.a. Tiere

**Wer übernimmt Igelpatenschaft?**  
Infos dazu bei:

**Suche Heu und Stroh**  
für Zwergkaninchen

### 300 - Wohnen

**Malern (Wände und Innentüren)**  
Div. Renovierungsarbeiten; Vergütung  
gegen Talente oder Mischkalkulation

**Whirlpool**  
Habe in meinem EFH seit ca. 10 Jahren  
Whirlpool- Badewanne. War ein  
Internetkauf, somit auch kein  
Service/Einweisung. Jetzt einige Defekte.  
Kennt sich jemand sowohl mit Wartung  
als auch Elektronik aus ? Bin um jede  
Hilfe dankbar. Maja

### 335 - Fahr-und Kurierdienste

**Pendlerticket Augsburg - München**  
Suche für meinen Hobbymittwoch in  
München jemanden die/der ein  
Pendlerticket teilen kann. Preis ist  
Verhandlungssache. Ich bin verlässlich,  
dass das Ticket pünktlich jeden  
Donnerstag früh wieder zurück ist. Ich  
möchte um 18:30 in München sein und  
komme gegen Mitternacht zurück, würde  
das Ticket sicher in den Briefkasten  
werfen.

### 410 - Bauen und Renovieren

**Bretter anschrauben**  
Mithilfe beim Bretteranschrauben  
gesucht. Aktuell! Freue mich auf Hilfe.  
Gültig ein Jahr, (ab Sept. 12) es ist ein  
grösseres Projekt.

### 420 - Garten, Pflanzen

**Mithilfe in Haus und Garten ca 3 h pro  
Woche / alle 14 Tage**  
Hallo zusammen, aufgrund von Krankheit  
bin ich derzeit körperlich nicht belastbar,  
um Haus und Garten in Schuss zu  
bringen. Ich suche jemanden, der mich  
dabei unterstützt, kleine handwerkliche  
Tätigkeiten und Gartenarbeit mit mir  
zusammen zu erledigen. Werkzeug usw.  
ist da, mein Knowhow beschränkt. Ich  
freu mich über eure Angebote!

## 440 - Büro- und Schreibarbeiten

**Arbeitshilfe**  
Hilfe für Schreibarbeiten am PC, u.a. von  
Audiokassetten

## 480 - Computer und Internet

**Suche Computerhilfe**

**e-bay-Verkauf**  
Wer verkauft diverse Dinge von mir für  
mich auf e-bay?

## 490 - Arbeiten, Aushilfe

**Hilfe in Haus und Garten**  
Welcher handwerklich geschickte  
Mensch hilft mir gelegentlich bei Arbeiten  
in Haus und Garten?

## 610 - Sprachen

**Wer hat Interesse an einem  
Englischgesprächskreis?** Bin nicht  
perfekt, will aber in Übung bleiben.

**Suche Übersetzer**  
, Muttersprachler für Übersetzungen von  
Liedtexten, Lyrik und Schriftverkehr in  
verschiedenen Sprachen, zur Zeit  
hauptsächlich Englisch und Russisch.

**Französisch gesucht**  
für Konversation. Am liebsten  
Muttersprachler.

**Suche Amerikaner/in**  
zur Unterstützung bei Übersetzung von  
amerikanischen Filmserie.

## 620 - Musik und Tanz

### **Suche Bühnentechnik**

, Mikrofone, Mischpult, MIDI-Geräte, PA, Verstärker, Effektgeräte, Keyboards etc.

### **Suche Musikinstrumente**

aller Art, Saxophon, Blechblasinstrumente, aber auch alles, was klingt oder Lärm macht (z.B. diese nervigen Kinderspielzeuge mit Soundausgabe :-))..

### **Schallplatten Vinyl**

Suche / Tausche Schallplatten, 60ger, 70ger, 80ger, 90ger.

## 630 - Reisen und Urlaub

### **Raus aus Augsburg !**

Suche Teilnehmer für Wochenendfahrten (Wochenend- /Bayern-Ticket) Radausflüge etc.

## 650 - Sport

### **Walkingpartner ohne Stöcke**

gesucht. ca. 1 Stunden zügiges Wandern im Norden Augsburgs.

### **Suche Reitgelegenheit**

geringe Grundkenntnisse vorhanden

## 660 - Kunst , Kultur und Gestaltung

### **Silberschmiedekurs gesucht**

Möchte mein eigenes Schmuckstück herstellen

## 670 - Handarbeiten

### **SUCHE Sockenwolle / Strumpfwolle auch Reste !**

Liebe Tauschfreunde, hat jemand Sockenwolle / Strumpfwolle, die er nicht mehr benötigt? Gerne auch Restbestände ... ich erwarte eure Angebote, gerne auch unter meiner email: daka61@web.deLiebe Grüße, Dagmar

Stand: 20.04.2021